

Memoria de actividades

2015





Introducción

Carta del Presidente de COGAMI

Presentación COGAMI

Organigrama

Áreas de COGAMI

05 FORTALECIMIENTO MOVIMIENTO ASOCIATIVO

10 FORMACIÓN Y EMPLEO

14 TRABAJO SOCIAL

20 ACCESIBILIDAD

24 OCIO

28 INNOVACIÓN Y MEJORA

32 COMUNICACIÓN Y RELACIONES INSTITUCIONALES

39 ACTIVIDADES VINCULADAS A LA ECONOMÍA SOCIAL

44 MEMORIA ECONÓMICA

50 ASOCIACIONES MIEMBRO

68 FINANCIADORES



Queridas amigas y amigos:

Ya pasó 2015, voló. Tengo la sensación de que pasó casi sin darnos cuenta, y eso que fue un año importante. Celebramos nuestro XXV Aniversario, puede que no con todo el esplendor que podía merecer, las circunstancias son las circunstancias, pero sin duda, el acto del 11 de septiembre quedará en nuestro recuerdo por reunirnos más de mil amigas y amigos para celebrarlo en una jornada de alegría para todas las personas asistentes.

Ya casi ni nos acordamos que en 2015 tuvimos elecciones en COGAMI, con nuevas incorporaciones a la Junta Directiva. Fue un año en el que, por fin, pudimos consolidar los centros de recursos de Lugo y Medelo, se terminaron las instalaciones del centro de recursos de Mos y del centro de formación de Navia.

Nuevas entidades se incorporaron a COGAMI, a través de las Federaciones, la Asociación Gallega de Fibrosis Quística (AGFQ) y GRUMICO. Bienvenidas compañeras, todas las manos son pocas. Galega de Economía Social (GES) va superando estos años tormentosos de grandes dificultades, consolidando los resultados económicos y de empleo.

2015 fue un año de mucho trabajo, muchas horas dedicadas a preparar el nuevo plan estratégico de COGAMI. Trabajo que tiene que ver la luz como una nueva forma de trabajar todas y todos para alcanzar los objetivos de la organización, sin olvidar el día a día, como demuestra el haber mantenido las certificaciones de excelencia.

Por fin se aprobó la nueva Ley Gallega de Accesibilidad, ahora tendremos que estar pendientes del desarrollo reglamentario. Pero sin duda, fue un importante paso adelante.

Seguramente, podríamos haber hecho más, queda aún mucho por conseguir, pero en este momento de recuerdo, lo vamos a dejar en positivo. Nos vamos a felicitar por el trabajo de todas y todos, asociaciones, voluntariado, personas colaboradoras y personal directivo.

Nos tenemos que llenar de ilusión, de ganas, de fuerza, que ahí fuera hace mucho frío y muchas personas siguen esperando por nosotros.

Un abrazo a todas y todos.



PRESENTACIÓN

COGAMI, la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad, es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y constituida por 55 asociaciones y delegaciones de entidades de personas con discapacidad física y orgánica. Presta servicios a personas con discapacidad y gestiona directamente 12 iniciativas empresariales de economía social que emplean a más de 800 personas. Muchas de estas iniciativas surgieron a partir de proyectos europeos.

MISIÓN

Conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, a través de la defensa y promoción de sus derechos, de la reivindicación del cambio social, de la potenciación del asociacionismo y de la prestación de servicios que satisfagan sus necesidades y expectativas.

VISIÓN

Un movimiento asociativo consolidado y ampliamente reconocido por la sociedad en general, por sus valores y liderazgo en la búsqueda de nuevas metodologías de trabajo con las personas con discapacidad y en la

prestación de servicios de excelencia dirigidos a las mismas.

VALORES

COGAMI se adhiere a la Declaración Universal de los Derechos Humanos, a la carta de Derechos Sociales de la UE, a las normas unificadas de Igualdad y a la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Además, adopta estos valores:

Valores de gestión:

Transparencia
Mejora continua
Innovación
Calidad
Profesionalidad
Democracia interna
Enfoque de género

Valores de la entidad:

Defensa de derechos de las personas con discapacidad
Igualdad interseccional
Solidaridad
Participación
Implicación Social
Independencia



Junta directiva de COGAMI



ESTRUCTURA ASOCIATIVA

A nivel autonómico, COGAMI es una de las fundadoras do Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Galicia (CERMI Galicia) y también de la Red Gallega contra la Pobreza (EAPN-Galicia). A nivel estatal, forma parte de COCEMFE (Confederación Coordinadora Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de España).

COGAMI está constituida por 16 asociaciones miembro directo, siendo estas 4 federaciones provinciales, 2 entidades autonómicas y 11 asociaciones comarcales. Estas cuatro federaciones están integradas por otras asociaciones, hasta conformar un movimiento asociativo de 55 entidades.

PLAN ESTRATÉGICO

En 2015 finalizó el segundo plan estratégico de COGAMI, un plan que supuso entre otras mejoras:

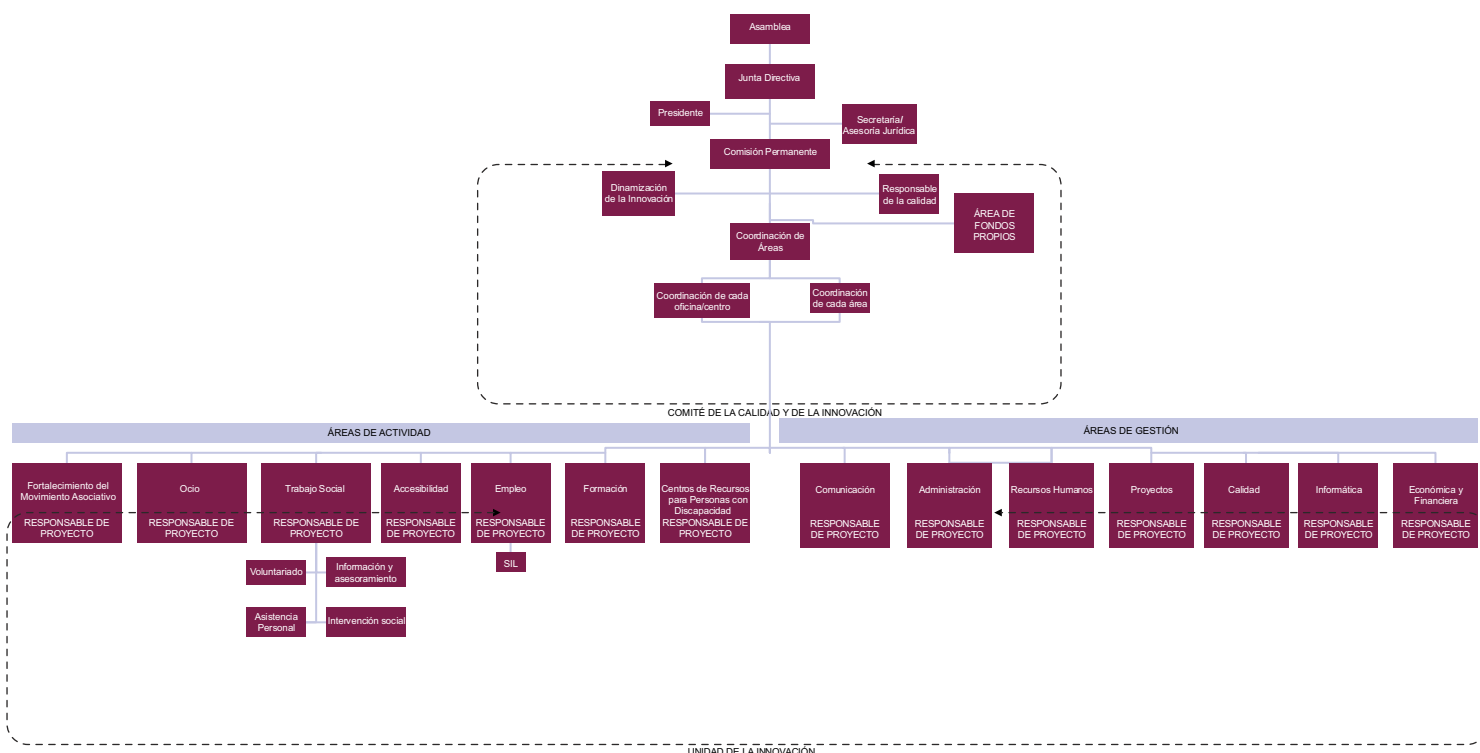
- Que un número importante de zonas de actuación de COGAMI y de las entidades miembro cuenten actualmente con financiación estable.

- Una renovación tecnológica de toda la organización.
- Un incremento importante de fondos propios que nos permitió mantener los principales servicios de COGAMI a pesar de la crisis económica.

Durante el año 2015 se inició un nuevo proceso de reflexión estratégica que finalizó con el 3º plan estratégico de la organización para los próximos 4 años.

SELLO COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

En 2009 COGAMI consigue el **SELLO COMPROMISO CON LA EXCELENCIA 200+EFQM**, alcanzando el **SELLO COMPROMISO CON LA EXCELENCIA 300+EFQM** en 2011 y en 2013 se superó uno de los objetivos estratégicos, el **SELLO EXCELENCIA EUROPEA 400+ EFQM**, un sello que se vuelve a mantener tras superar satisfactoriamente la evaluación que nos realizaron en 2015. Estos reconocimientos reflejan que tenemos un modelo de gestión de calidad, comprometido con conseguir la excelencia en la gestión de la entidad y en el desarrollo de los servicios que ofrece.





Fortalecimiento del Movimiento Asociativo

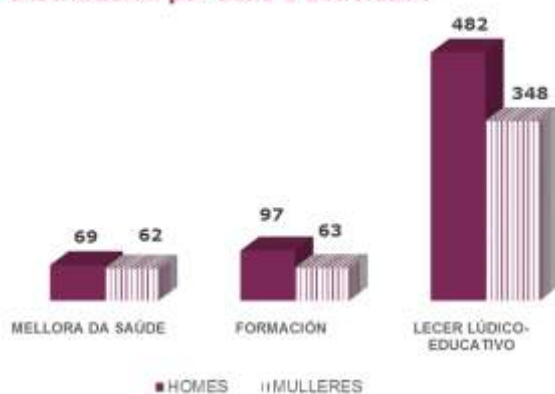
1. DINAMIZACIÓN

El área de Fortalecimiento del Movimiento Asociativo (FMA) realiza actividades de información y asesoramiento, gestión de recursos, programación y organización de cursos formativos, de salud, sensibilización social y ocio, con el fin de apoyar toda la red de entidades que conforman COGAMI, con especial enfoque en el rural.

Según las necesidades de las personas con discapacidad usuarias, diferenciamos estas actividades en tres áreas, siendo estas de apoyo:

1. A la mejora de la salud.
2. A las necesidades de las personas con discapacidad y familias.
3. Al ocio lúdico-educativo.

Distribución por sexo e actividad



Durante el año 2015 participaron 1.121 personas con discapacidad, 648 hombres y 473 mujeres, en estos programas.

1.121 personas participaron en actividades de dinamización

Área de apoyo a la mejora de la salud

Se realizan programas y actividades dirigidas al apoyo a la rehabilitación para conseguir mejorar la independencia funcional físico-motora de las personas participantes, detener o minimizar los procesos degenerativos, estimular las posibilidades de movimiento y autonomía personal, potenciar las capacidades residuales y luchar contra las secuelas de la inactividad. **Participaron 131 personas**, 69 hombres y 62 mujeres.

Las actividades se dividen en:

- **Actividades Físicas**, como fisioterapia, natación terapéutica o gimnasia, que sirven para mejorar las capacidades físicas.
- **Desarrollo Cognoscitivo**, como el trabajo de las habilidades sociales y comunicativas, de la atención psicológica y de la autonomía, para mejorar las capacidades cognitivas.



Clases de natación terapéutica en el centro de recursos de Mos



Entidades de COGAMI participan en el Día del Voluntariado de Iberdrola



Firma de convenio con la Diputación de Pontevedra



Reunión con el alcalde de Ponteareas

Área de apoyo a las necesidades de las personas con discapacidad y familias

Son acciones dirigidas a capacitar a las personas participantes a través de actividades formativas de carácter básico ocupacional, programas y actividades dirigidos al ámbito familiar y actividades de apoyo a la mejora física. Esta área engloba también el programa de apoyo a la autonomía personal realizado en los centros de Mos y Fingoi. **Participaron 160 personas**, 97 hombres y 63 mujeres.

Dentro de esta área realizamos:

- **Programas de formación específica para personas con grandes discapacidades y para personas con especiales dificultades de inserción laboral.** Dentro del programa de

Apoyo a la Autonomía Personal, se impartió un curso a distancia de Informática y Aplicaciones Especiales para Personas con Grandes Discapacidades en el que se formaron 7 personas.

- **Programas de formación de carácter básico y ocupacional**, como los cursos de Educación para adultos y talleres prelaborales en Mos, Ferrol y Tomiño. Actividades de la vida diaria de Mos e informática a la carta en Ponteareas.
- **Programa de apoyo a la autonomía personal** realizado en los centros de Fingoi y Mos para personas con grandes discapacidades o especiales dificultades de inserción laboral, consiste en una programación individualizada que mezcla formación y servicios de apoyo según un itinerario personalizado para cada participante.

Centro de Fingoi

Cursos	Servicios de apoyo
Formación Básica	Fisioterapia
Formación Prelaboral 1 y 2	Terapia Ocupacional 1 y 2
Formación en Alimentación y Hábitos Saludables	Actividades Físico-Deportivas
Conocimiento del Medio Social	
Formación en Habilidades de Cuidado Personal	
Informática y Aplicaciones Especiales	
Gestión Administrativa Contable (a distancia)	

Centro de Mos

Cursos	Servicios de apoio
Curso de Técnicas de Reducción, Reutilización y Reciclaje 1 y 2 Curso de Cultivos Ecológicos 1 y 2 Curso de Competencias Básicas para el Empleo 1 y 2 Curso de Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación 1 y 2	Fisioterapia Terapia Ocupacional 1 y 2 Actividades Físico-Deportivas

Área de apoyo al ocio lúdico-educativo

Actividades ligadas al ocio y tiempo libre dirigidas a las personas con discapacidad, junto con otras ligadas al ámbito educativo, cultural, formativo, etc. En 2015 se realizaron **90 actividades de ocio y educativas**, en las que participaron un total de 830 personas, 482 hombres y 348 mujeres.

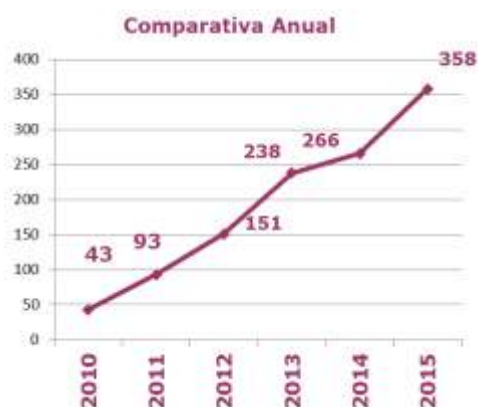
Las asociaciones incrementaron en un 35% las solicitudes de apoyo

2. ASOCIACIONISMO

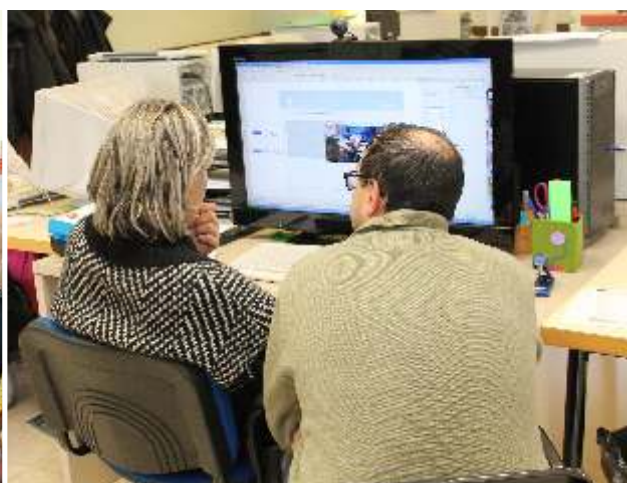
Destacamos la existencia de un aumento de las solicitudes de apoyo recibidas desde las asociaciones al área de FMA. Durante 2015 recibimos **358 solicitudes de apoyo**, un

incremento de 35% desde el año pasado y de 832% desde el año 2010. Están **resueltas el 96% das solicitudes** de 2015 y el 4% está en proceso de resolución. También fueron resueltas durante el año doce procesos de apoyo que quedaron pendientes del año 2014.

Los apoyos fueron de tipología diversa, desde solicitudes de información hasta redacción de estatutos, negociación con administraciones públicas, gestiones para centros y confección de solicitudes de subvenciones y ayudas.



El presidente de la Diputación de Lugo visita el centro de Fingo



Aula de nuevas tecnologías para personas con gran discapacidad en Fingo



Formación continua para asociaciones

Cursos de **formación continua**, destinados al personal laboral de 19 entidades, asociaciones y centros que están adheridos al convenio de Formación Continua. Uno de estos cursos fue de Inteligencia Emocional en las organizaciones, se impartió en Santiago y asistieron **15 personas**. También se impartieron 2 cursos de Movilización y Transferencias en Personas con Movilidad Reducida, realizados en las instalaciones de COGAMI en Medelo (Silleda) y Navia (Vigo), y asistieron **15 y 17 personas**, respectivamente.

2 entidades incorporadas a COGAMI en 2015

Proyecto En-Red-Arte

En colaboración con la Consejería de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria, COGAMI inició el proyecto "En-Red-Arte", un amplio programa de actividades culturales a realizar durante 2015-2016 en 20 asociaciones y centros del que se prevé que se beneficien más de 300 personas con discapacidad. Contempla la realización de 6 talleres, comenzando a realizarse los dos primeros en 2015: taller de artes plásticas "Laboratorio de Arte", escritura creativa "Narrando Palabras Viajeras", fotografía artística "Enfoques", teatro "EnMáscaras", música tradicional y popular "Letras Sonadas" y danza contemporánea "DanzArte".

Nuevas incorporaciones

Durante el año se incorporaron a COGAMI, a través de la Federación COGAMI-Coruña, dos entidades nuevas:

- GRUMICO – Grupo de Personas con Discapacidad de A Coruña



- AGFQ – Asociación Gallega contra la Fibrosis Quística



- También se abrieron cinco procesos de posibles incorporaciones a COGAMI, tres en la Federación de COGAMI-Pontevedra y dos en la Federación COGAMI-Coruña.

Comisión Sociosanitaria: La Comisión Sociosanitaria de COGAMI, compuesta por 23 entidades, participa activamente en el Consejo Asesor de Pacientes do Sergas. Este año tomó parte en la valoración de la puesta en marcha de la plataforma É-Saúde del Sergas y en el grupo de evaluación documental, que es el encargado de valorar los documentos sobre enfermedades y procesos que subirán a esta plataforma, y asistió a cinco actos de sanidad y reuniones con diferentes grupos de interés. En el mes de abril nos recibió el Valedor del Pueblo, a quien se le expuso la necesidad de apoyo de la oficina del Valedor para llevar a cabo reclamaciones de entidades que no se solucionan por otras vías.



Reunión de la comisión sociosanitaria de COGAMI

La Comisión Sociosanitaria se encarga de revisar documentación de interés para las entidades miembro. Este año se presentaron alegaciones a través del Cermi, del Ministerio y del Sergas; se enviaron alegaciones al proyecto de la orden SSI/2015, que regula el procedimiento de oferta de productos ortoprotésicos.

23 entidades constituyen la Comisión Sociosanitaria

Se hicieron aportaciones al proyecto de RD por el que se regula la financiación y fijación de precios de medicamentos y productos sanitarios: se enviaron aportaciones a la orden sobre el Consejo de Bioética de Galicia y al borrador de decreto de la Historia Clínica Social. Por último, trató las incidencias derivadas de las asociaciones ACADAR, ANDADE y COGAMI en temas de accesibilidad, acceso al tratamiento y asistencia sanitaria.

3. CENTROS DE RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

-En funcionamiento y con permiso de inicio de actividad (PIA) Xunta de Galicia

Destacan los tres centros de COGAMI con autorización de la Xunta en funcionamiento en la actualidad, siendo estos:

Centro de día de Monteporreiro: con capacidad para 20 plazas. Durante este año participaron 12 personas procedentes de Pontevedra⁽⁷⁾, Barro⁽¹⁾, Poio⁽²⁾, Cangas⁽¹⁾, Moraña⁽¹⁾, y Valga⁽¹⁾.

Centro de recursos (centro día y centro ocupacional) para personas con discapacidad de Medelo: Con capacidad para 50 plazas, en 2015 participaron 22 personas procedentes de los ayuntamientos de: Vedra (3), A Estrada(13), Silleda⁽¹⁾, Vila de Cruces⁽¹⁾, Lalín⁽¹⁾, Cuntis⁽²⁾ e Forcarei⁽¹⁾.

Centro de día de Fingoi: Fue autorizado en 2015 para una capacidad de 60 plazas. Durante el año fueron admitidas 9 personas usuarias en estancia de jornada completa y 11 en media jornada. El proceso de resolución de ingresos

sigue abierto y el centro espera más ingresos en 2016. De momento, las personas con plaza se reparten de la siguiente forma: Lugo⁽¹⁵⁾, Sarria⁽³⁾, Begonte⁽¹⁾ y Rábade⁽¹⁾.

En los tres centros, las personas usuarias participan en un programa mixto donde se desarrollan diversos programas de forma simultánea de habilitación y atención:

- **Habilitación y mantenimiento físico-cognitivo:** se realizaron actividades físicas y deportivas, rehabilitación física, terapia ocupacional, audición y lenguaje, natación terapéutica-hidroterapia, etc.
- **Habilitación formativa y profesional:** se impartió informática y TICs, formación básica y académica, talleres de habilidades prelaborales y formación profesional.
- **Atención personal:** se realiza intervención y apoyo psicológico y talleres de habilidades personales y generales.
- **Atención social:** se realizan talleres de habilidades sociales y comunicativas, desarrollo en la comunidad, programas de trabajo social individualizado, promoción de la vida independiente y actividades en el exterior (actos de la comunidad).

-En funcionamiento y sin permiso de inicio de actividad (PIA) Xunta de Galicia

- **Nuevo centro de recursos de Mos.** Está en marcha el proceso de puesta en funcionamiento de un centro de día, un centro ocupacional y una vivienda tutelada, con capacidad para 30 plazas de centro de día, 20 plazas de centro ocupacional, 15 plazas de formación (1 aula homologable) y 5 plazas de vivienda tutelada. Durante el año participaron 56 personas en un programa mixto donde se realizan, de forma simultánea, acciones formativas y servicios de apoyo personal y social dentro de itinerarios personalizados de apoyo a la autonomía personal.
- **Centro de día de A Coruña:** con actividades y en trámite para abrir como centro de día con capacidad para 30 plazas en 2016.
- **Centro de día de Ferrol:** se encuentra en situación de cese temporal como centro, pero con actividades diarias.



Formación y Empleo





Curso de conductor de autobús + CAP en Vigo



Prácticas del curso de jardinería impartido en Santiago

1. FORMACIÓN

El programa de formación que realiza COGAMI está adaptado a las necesidades de las personas con discapacidad, teniendo por finalidad la dotación de competencias para capacitar su desarrollo profesional.

Cursos impartidos

Cada vez que se imparte un curso, se tienen en cuenta las necesidades de la persona y también las demandas del tejido empresarial de la zona, porque el objetivo final de esta formación es lograr la inserción laboral de las personas con discapacidad, las principales destinatarias de este servicio.

Durante 2015, se realizaron **37 acciones formativas** en las que participaron **487 personas**. De estos cursos, 1 fue a distancia, y en él participaron 15 personas, la mayoría de estas residentes en el rural. Al finalizar las clases teóricas, 183 personas realizaron prácticas en empresas.

Convenio de Formación Profesional para personas con discapacidad en Galicia

Dentro de este Convenio financiado por la Consejería de Trabajo y el FSE se realizaron **16 acciones formativas** en las que participaron **213 personas** de toda Galicia.

Las temáticas de estos cursos fueron: gestión de stocks, técnicas administrativas de oficina a distancia, auxiliar de servicios y controlador de

accesos, conductor/a de autobús+cap, auxiliar de oficina, gestor de comercio, jardinería, auxiliar en transporte de personas con discapacidad / dependiente y operario/a de carretilla elevadora.

Cursos AFD

Al igual que los anteriores, subvencionados por la Consejería de Trabajo y Bienestar, en 2015 COGAMI impartió **9 cursos AFD** en los que se formaron **119 personas** en operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos, actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería, operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales y gestión de llamadas de teleasistencia.

487 personas formadas en los 37 cursos impartidos

Otros cursos

Otros cursos impartidos por COGAMI fueron: un curso de Ofimática en Vigo financiado por la Diputación de Pontevedra al que asistieron 15 personas; 2 cursos de Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales financiados por la Fundación ONCE y en los que se formaron 30 personas; 6 cursos financiados por FOREM en los que se formaron 80 personas; en Ferrol se impartieron los cursos de intervención en la Atención sociosanitaria en instituciones, apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones y primeros auxilios, en Vigo Primeros auxilios y



Manipulador de alimentos y en Boiro Primeros auxilios. Dentro del INCORPORA se realizaron 3 acciones formativas de 300 horas de duración cada una: Auxiliar de caja y reposición, Operaciones auxiliares de oficina y de grabación de datos y Actividades de jardinería.

2. EMPLEO

Uno de los principales referentes en la especialización de los servicios de empleo es el **Servicio de Información, Orientación y Prospección de Empleo (SIL)**, que concentra la mayoría de las acciones dirigidas a las personas durante el proceso de búsqueda de empleo. Nace en 1996 como una apuesta de COGAMI por la inclusión de las personas con discapacidad en el mercado laboral. Es centro colaborador del Servicio Público de Empleo de Galicia y autorizada como Agencia de Colocación reconocida con el nº 1200000003. Esta área cuenta con un equipo formado por 40 orientadoras y orientadores laborales y agentes de empleo que trabajan en las 7 oficinas que tiene COGAMI (A Coruña, Santiago, Ferrol, Lugo, Ourense, Pontevedra, Vigo), para atender las necesidades de las zonas urbana y rural.

La principal actividad del SIL se centra en la realización de entrevistas y orientaciones laborales, visitas a empresas, realiza acciones grupales de búsqueda de empleo y de motivación e intermediación laboral entre la persona usuaria y la empresa. Esta actividad se desarrollará según a quién se dirija, siendo:

Personas con discapacidad, el SIL les proporciona las herramientas necesarias para la búsqueda activa de empleo, ofreciendo:

- Información, asesoramiento, orientación y motivación.
- adaptación de ofertas de trabajo.
- Recursos formativos y laborales.

Empresas, el SIL les facilita:

- Personas trabajadoras cualificadas para atender sus demandas de empleo.
- Asesoramiento e información sobre contrataciones, ayudas o bonificaciones, adaptación de los puestos de trabajo, etc.
- Apoyo a la empresa en el proceso de incorporación de personal.

Logros del SIL en 2015

El número de personas que resultaron atendidas por el SIL durante 2015 fue de 4.356 personas, siendo **1.477 nuevas personas usuarias**, que pasaron a formar parte de nuestra base de datos que ya cuenta con 26.170 personas con discapacidad inscritas.

4.356 personas atendidas por el SIL

El perfil mayoritario de estas personas usuarias es de hombre (61%), con edad comprendida entre los 41 e 55 años (47%), con escasa cualificación formativa o estudios primarios (70%), con discapacidad física (74%). Estos datos evidencian que gran número de las discapacidades son sobrevenidas, siendo necesario un proceso de reorientación laboral,



Empresarios de Barbanza entregan premio Dolmen de Oro a COGAMI



Entrevista de orientación con una usuaria del SIL



Entidades que conforman el programa Incorpora de Obra Social La Caixa



Participación del SIL en la entrega de los premios Innovación Vodafone

pasando necesariamente por la formación. El mayor número de personas proceden de la provincia de A Coruña (44%), seguida de la de Pontevedra (36), Ourense (11%) y Lugo (9%).

Paralelamente, el SIL **visitó 609 empresas nuevas**, visitas que propiciaron la inserción de 1.965 personas con discapacidad. Durante estas visitas, se informa, se orienta y se asesora a la empresa en todo el proceso de contratación.

Participación en jornadas

Resulta de especial interés que el SIL participe en foros y jornadas empresariales, con el fin de ofrecer información sobre este servicio. Por eso, en 2015, el Servicio de Intermediación Laboral participó en los siguientes:

- Jornada de RSE de Cegasal con la Cámara de Comercio de A Coruña.
- Jornada RSE en el espacio el Coworking DÁLLE QUE DÁLLE en Vilagarcía.
- Participación en la Jornada del día de los empleados de Vodafone.
- Participación en la XI Jornada Nacional de Artritis.
- Participación en los Premios de Innovación Vodafone.
- Jornada explicativa sobre itinerarios personalizados en el Ciclo Técnico de Integración Social del CFP Compostela.
- Participación en la Jornada de entrega de los premios "Dolmen de Oro" de la Federación de Empresarios de Barbanza.

1.965 inserciones laborales logradas por el SIL

Desenvolvemos programas de empleo

El SIL presta especial atención a aquellas personas con discapacidad que tienen más dificultades a la hora de encontrar un trabajo, para ellas, desarrolla estos programas específicos de inserción laboral, como:

- **Programa Vodafone** para la inserción laboral de las personas con discapacidad en Galicia a través del uso de las TIC's, que contó con la participación de 150 personas desempleadas, de las que el 62% lograron insertarse, siendo un total de 93 personas.
- **Programa Integrado** para la igualdad de oportunidades en la inserción laboral de personas con discapacidad, a través del que se busca informar, asesorar, formar y capacitar a 100 personas participantes, de las que el 62% consiguieron la inserción laboral.
- **Programa Incorpora** para la inserción de personas en riesgo de exclusión. Formamos parte de la red Incorpora Galicia y somos punto formativo de este programa en la provincia de Lugo.

Trabajo Social

Tiene como objetivo promover el cambio social, solucionar problemas en las relaciones humanas y fortalecerlas para incrementar la autonomía e independencia de las personas con discapacidad y sus familias, si es el caso. Desde esta área se interviene en los puntos en los que las personas con discapacidad y sus familias interactúan con su entorno, acorde a la misión, visión y valores de COGAMI.

3.002 consultas atendidas

Servicio de Información, Asesoramiento y Orientación

Presente en todas las oficinas y asociaciones miembro de COGAMI, está formado por un equipo interdisciplinar de profesionales con amplia experiencia en la resolución de consultas, que según la temática se dividen en:

- Asistencia personal.
- Formación y empleo.
- Aspectos legales.
- Accesibilidad.
- Recursos sociales.

En 2015 COGAMI respondió **3.002 consultas**, que podemos clasificar de la siguiente manera:

TEMÁTICA	TOTAL
COGAMI	101
Asistencia personal	343
Educación	38
Voluntariado	98
Centros especiales empleo	13
Ayuda domiciliaria	29
Dependencia	148
Certificado de discapacidad	564
Empleo	210
Vivienda	57
Accesibilidad	273
Ayudas económicas	361
Centros residenciales	54
Asociacionismo	71
Ocio	220
Sanidad	14
Autoempleo	46
Productos de apoyo	82
Formación	76
Otros	204
TOTAL	3.002



Charla de sensibilización sobre la discapacidad a escolares



Equipo de profesionales del área de trabajo social



Gestión de recursos

Tenemos personas usuarias que demandan apoyo a la hora de presentar la solicitud de los diferentes recursos a los que tienen derecho, por lo que no solo se aporta apoyo de carácter informativo, también se capacita a las personas a la hora de cubrir solicitudes, orientándolas hacia el organismo al que deben dirigir la solicitud, y/o se realiza un acompañamiento en el proceso. En 2015 se realizaron **más de 180 gestiones de recursos**.

Intervención social

El fin último del servicio se logra con una metodología de trabajo que consiste en la realización de un conjunto de intervenciones profesionales encaminadas a fomentar el empoderamiento de las personas con discapacidad, la promoción de la autonomía e independencia, así como la participación en igualdad de oportunidades. Los niveles de intervención social son:

- Trabajo y apoyo social con las personas con discapacidad, a nivel individual y personal.
- Trabajo y apoyo social con las familias, si es el caso.
- Trabajo y apoyo grupal (aulas, cursos de formación a distancia, talleres prelaborales,...)
- Trabajo con la comunidad, coordinando y colaborando con entidades y profesionales.

Áreas de actuación

Mujer: la existencia continuada de discriminaciones y prejuicios injustificados e invisibilizados privan a las mujeres con discapacidad de la oportunidad de ejercer sus derechos en igualdad de condiciones. Para evitar esto, desenvolvemos diferentes acciones:

Intervención Social continuada, para la prestación de apoyo social y familiar y la movilización de recursos tanto públicos como privados, potenciando y contando con los ya existentes en su comunidad de origen. Participaron 182 mujeres y familiares.

Recursos de apoyo y acompañamiento a víctimas de violencia, prestando atención, acompañamiento y apoyo personalizado adecuado a las características de cada mujer, de manera individual o grupal según el caso. Se apoyó a 44 mujeres.

Menores/Educación: la intervención se dirigió fundamentalmente hacia la integración educativa obligatoria y la defensa de los derechos de los menores con edades entre 1 y 17 años y familias. Se realizó intervención dirigida hacia la integración educativa obligatoria y la defensa de los derechos de autodeterminación, integración, normalización y formación inclusiva, derecho a la cuota de reserva de plaza... Otras actuaciones fueron dirigidas a la atención temprana o a actividades de ocio. Participaron 13 menores y familias.

Personas con gran discapacidad: se gestiona el servicio de Promoción de la Autonomía Personal que se centra en el asesoramiento dirigido a la autogestión por parte de la persona usuaria y profesionales de la asistencia personal. La gestión de asistencia personal implica intervenir con las personas con discapacidad y en situación de gran dependencia y dependencia severa; intervenir con sus familias, centrándonos en la figura de la cuidadora informal principal y con las personas contratadas como asistentes personales. Un total de 66 personas son usuarias de este servicio y 189 asistentes personales, realizándose 40 visitas y 1.684 seguimientos.

Realizamos intervenciones sociales a mujeres, menores y personas con gran discapacidad

Otras intervenciones: aquí se engloban las situaciones encaminadas a la consecución de refuerzo de habilidades sociales, mantenimiento del empleo, fomento de la participación en actividades normalizadas, acompañamientos, acceso o continuidad a la formación, conocimiento de dinámicas familiares, apoyo psicosocial,... En 2015 se impartió un curso de informática y aplicaciones especiales para personas con gran discapacidad en el que participaron 4 personas. Por otro lado, se trabajó con 37 personas el refuerzo de habilidades sociales, mantenimiento del empleo, fomento de la participación en actividades normalizadas, acompañamientos,...

Centros ocupacionales y aulas de educación de adultos: desenvolvemos un trabajo conjunto con profesionales de los servicios de la comunidad (trabajadoras/es sociales, educadoras/es, psicólogas/os,... de los servicios sociales de atención primaria municipales y de salud), con profesionales de otras entidades públicas o del movimiento asociativo para la prestación de los servicios o realización de actividades. En el programa de apoyo al desarrollo integral de las personas con



Jornada de sensibilización impartida en CEIP Caldelas de Tui



Reunión con dos voluntarias del programa de Voluntariado Europeo

discapacidad, se realizan las historias sociales y seguimientos anuales a las familias que exige el control de legalidad. Se desarrollan actuaciones específicas encaminadas a la prestación de apoyo social individual, familiar, grupal y comunitario como servicio complementario a las actividades del programa en los centros de recursos de Valadares, Medelo, Monteporreiro, Lugo y en los centros ocupacionales de Mos y Ferrol. En este programa participaron 141 personas y familias.

Proyectos específicos: son planes de atención individualizada, orientados a personas con un grado de discapacidad igual o mayor al 75% o con un grado menor pero que, por sus características y/o circunstancias personales (como puede ser la necesidad de tercera persona, movilidad reducida, sobreprotección familiar,...) precisen de un apoyo que conlleva la necesidad de realizar con la persona determinadas acciones previas a su inserción (de formación, de empleo, para mejorar su autoestima, sus habilidades comunicativas, de relación con los demás, de habilidades sociales en general). La finalidad es lograr la inserción en el mundo laboral. Los planes de atención individualizada están orientados a personas que precisen de un apoyo que lleva consigo la necesidad de realizar acciones previas a su inserción laboral. En participaron 40 personas.

Voluntariado

La Red de Voluntariado de COGAMI nace a finales de 2001 con la finalidad de canalizar los proyectos de voluntariado que se realizan en la organización. Destacan estos programas:

- Acompañamiento y apoyo a las personas con discapacidad dentro y fuera del domicilio, natación terapéutica, apoyo educativo...
- Sensibilización y concienciación en temas de discapacidad.
- Formación básica y especializada en voluntariado y discapacidad.

726 personas apuntadas en la bolsa de voluntariado

Durante 2015, comenzaron a colaborar con nosotros un total de **91 personas**, conformando nuestra bolsa de voluntariado un total de **726 personas**, pudiendo afirmar que, como media, son **132 personas voluntarias** las que participaron en actividades que **benefician a más de 5.000 personas** con discapacidad y familias.



En 2015 se llevaron a cabo estas actividades:

Actividades COGAMI	Programas de voluntariado de COGAMI, acompañamientos dentro fuera del domicilio, actividades de ocio y deportivas, apoyo en las actividades de rehabilitación, apoyo educativo, refuerzo de habilidades sociales, actividades de sensibilización y concienciación en el ámbito de la discapacidad,...	174 personas voluntarias y 4.925 personas beneficiarias directas e indirectas
Voluntariado Juvenil	A través del programa "Te Acompaño" personas voluntarias realizaron acompañamientos a personas con discapacidad para fomentar una participación social activa.	8 personas voluntarias y 24 personas beneficiarias
Charlas y seminarios	Seminario de formación básica en voluntariado "Atención a la Diversidad" en colaboración con Universidad de Santiago de Compostela.	54 personas beneficiarias
Servicio Voluntario Europeo (SVE)	Como entidad acreditada dentro del SVE, participamos en 2 proyectos donde acogemos a 3 personas voluntarias que realizan actividades en las oficinas y centros de COGAMI.	3 personas voluntarias

1.632 personas asistieron a las 76 charlas de sensibilización

Sensibilización y concienciación

Se realizaron actuaciones dirigidas a sensibilizar y concienciar al conjunto de la población sobre diversos aspectos de la discapacidad, como son:

Campaña de prevención de lesiones medulares	Se impartieron 18 charlas en los colegios e institutos de 11 ayuntamientos por toda Galicia	asistieron 467 personas
Campaña de concienciación y normalización de la discapacidad	27 charlas sobre aspectos psicosociales de la discapacidad , en colegios e institutos de 7 ayuntamientos distintos.	asistieron 351 personas
	31 jornadas de concienciación y normalización de la discapacidad , en 16 ayuntamientos de Galicia, en sus IES, CEIP, Universidades, Fundaciones y aulas de los ayuntamientos.	asistieron 814 personas



Accesibilidad



Accesibilidad

Esta área se inició en agosto de 2003 con la finalidad de asesorar sobre ayudas técnicas y legislación de referencia. A partir de 2004, realiza actividades propias de consultoría: asesoramiento, formación y elaboración de planes de accesibilidad, teniendo como objetivo principal **humanizar espacios y servicios** conforme a criterios de eliminación de barreras más diseño universal.

Resultados Obtenidos

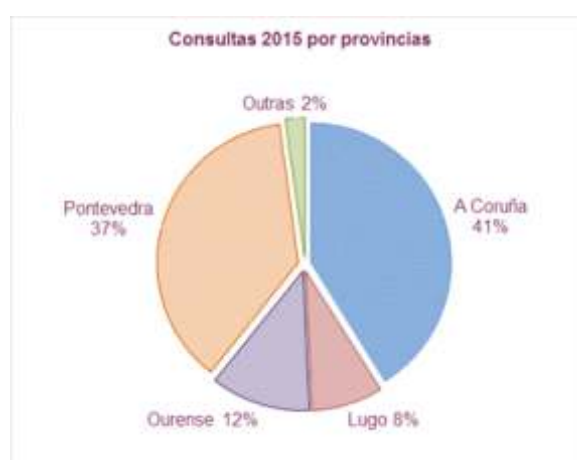
La prestación del servicio de consultas a personas, familias y entidades públicas y privadas, mantiene una tendencia de crecimiento afianzada en el tiempo. Desde los inicios, se resolvieron 2.648 expedientes, con una media de 221 respuestas por año. Durante 2015, se atendieron 282 casos.



La procedencia de las consultas es coherente con la distribución demográfica de la población, siendo las provincias de A Coruña y Pontevedra

las principales demandantes del servicio. Cabe destacar la petición de información desde fuera de Galicia, referida principalmente al turismo accesible.

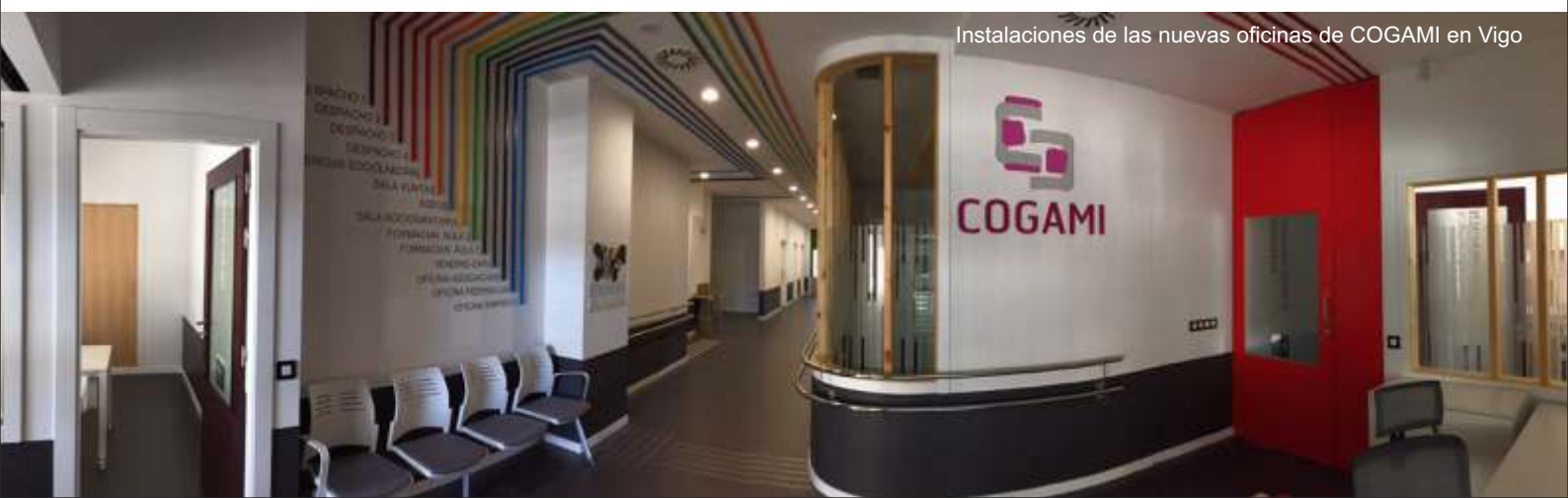
282 consultas atendidas en accesibilidad



Proyectos desarrollados

Centro Superior de Hostelería de Galicia: impartimos formación a profesionales en el programa Aula Itinerante de Turismo. Se impartieron seis módulos, en Boiro, Corcubión, Foz, Monforte de Lemos, Noia y A Rúa de Valdeorras.

Diputación de Pontevedra: realizamos el plan de accesibilidad para el complejo educativo Príncipe Felipe.



Instalaciones de las nuevas oficinas de COGAMI en Vigo

El antes y el después de la entrada de un edificio al que le eliminaron las barreras



Mancomunidad Tierras de Pontevedra: realizamos la evaluación y selección de los reclamos turísticos accesibles de Campo Lameiro, Cotobade, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Pontevedra y Vilaboa.

Ayuntamiento de Tomiño: diseñamos la segunda fase del plan de accesibilidad para edificios públicos en las principales vías urbanizadas.

Universidad de Vigo: trazamos el plan de accesibilidad para el campus universitario.

Proyectos Propios: asesoramiento y seguimiento en los proyectos de los locales de las asociaciones MISELA (Noia), de la nueva oficina COGAMI-Vigo y de las nuevas instalaciones del edificio COGAMI-Mos.



Demostración de una silla de ruedas que se pone en vertical



Curso sobre accesibilidad universal para futuros hosteleros en Boiro

Acciones de colaboración

El área de accesibilidad de COGAMI participa en las siguientes administraciones públicas:

Xunta de Galicia: entidad miembro del Consejo Gallego para la Promoción da Accesibilidad.

Ayuntamiento de A Coruña: entidad miembro del GAC (Grupo Acceso Coruña).

Ayuntamiento de Santiago: entidad miembro de los grupos de trabajo para el Plan de Movilidad Sostenible.



Diseño del paseo de las Salinas de Ulló, en Vilaboa



Ocio



OCIO

Dedicar un tiempo al ocio, al esparcimiento, al descanso de la rutina es necesario para alcanzar el bienestar, y debe realizarse en condiciones, sin excluir ni discriminar a las personas. Desde las asociaciones miembro, federaciones y centros de recursos de COGAMI, desarrollaron diferentes actividades lúdicas como salidas y excursiones, encuentros, festivales, jornadas deportivas, convivencias,...

COGAMI tiene un área específica, la de Ocio, que tanto organiza actividades lúdicas como colabora con el patrocinio o subvención de otras entidades u organismos, además de captar actividades que, organizadas por otras entidades o por la propia Administración, son interesantes para las personas con discapacidad. Esta área organizó **57 actividades** en las que participaron un total de **1.040 personas**. Dentro de estas actividades, resaltamos:

1.040 participantes en actividades de ocio

PROYECTO GAVEA

Nace en 2002 como una oportunidad para la participación de las personas con discapacidad en actividades náuticas, derribando las barreras que lo impiden. Este proyecto inicia después de que la Audiencia Nacional incautara al narcotráfico el velero Laion, y se lo entregara en guardia y custodia a COGAMI. Durante este año, un total de **233 personas participaron** en las salidas que realizó el velero, que cuenta con una tripulación formada por personas voluntarias.

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
Del 1 al 4 de julio	Bautismos de mar	Ribadeo
Del 11 al 26 de julio	Bautismos de mar-Vuelta parcial a Galicia	De Ribadeo a Muros
Del 28 al 30 de agosto	Bautismos de mar- Regata S.A.R. Infanta Elena	A Coruña
Del 22 al 24 de septiembre	Bautismos de mar con personas usuarias del CPAP (Centro de Promoción de la Autonomía Personal do IMSERSO en Bergondo)	Sada
26 y 27 de septiembre	Bautismos de mar	Ares



Participantes en la escuela de vela del RCN de Sanxenxo



Participantes del proyecto GAVEA embarcando en el velero Laion



PROGRAMA DE OCIO NÁUTICO

Contamos con un programa de ocio náutico que acerca el deporte de la vela a las personas con discapacidad, y que contempla un curso de iniciación a vela de 20 horas de duración, además de un programa de vacaciones con actividades flexibles que se adaptan a las necesidades de cada persona, proporcionando un “respiro” para la familia y para la propia persona.

Este programa, que se realiza en colaboración con la Fundación Mapfre y el Real Club Náutico de Sanxenxo, desarrolló **9 turnos** en los que participaron **159 personas**.

Organizamos 57 actividades de ocio y tiempo libre

ESCUELAS DE TENIS ADAPTADO

Trabajamos en la puesta en marcha de escuelas de tenis adaptado, en colaboración con la Federación Gallega de Tenis y la Escuela de Tenis Marineda. En 2015 continuamos con la escuela de tenis iniciada en A Serra de Outes el año anterior, y pusimos en marcha otra en A Coruña, participando un total de **32 personas**.

PROYECTO MULTIDEPORTIVO

Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, **14 personas** usuarias de COGAMI Coruña participaron en un proyecto multideportivo que abarcaba disciplinas adaptadas como la equitación, el tenis y el buceo, con la finalidad de dar a las personas con discapacidad la oportunidad de acercarse al mundo del deporte de forma inclusiva y recreativa. Este proyecto contó con el apoyo de la subvención concedida por el ayuntamiento de A Coruña.

PILATES

Durante los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre un grupo de **12 personas** de COGAMI Ferrol participó en una actividad de pilates realizada con la colaboración de la Moncomunidad de los Ayuntamientos de la comarca de Ferrol.

SOMOS CAPACES- SOMOS CAMINO

Con motivo de la celebración del 25 aniversario de COGAMI, y como parte de la preparación para el reto CUMBRE BEY – KILIMANJARO CHALLENGE, Gema Hassen-Bey nos acompañó los días 12 y 13 de septiembre en la realización de un par de tramos del Camino de Santiago desde O Pedrouzo a Compostela con grupos de personas del movimiento asociativo de COGAMI, en la que participaron un total de **82 personas**.



Participantes del proyecto Somos Camino



Otras actividades en las que participamos:

FECHA	ENTIDAD	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
11 de marzo	ADISBISMUR	TEATRO COMPAÑÍA BLANCA MARSILLACH	51
29 de abril	ADISBISMUR	PLANTA UN ÁRBOL	50
29 de abril	ADISBISMUR	VISITA CIUDAD DE LA CULTURA	50
9 de mayo	ADISBISMUR CRD FINGOI ÍTEGRO ÁMBAR	TORNEO INCLUSIVO OPEN DE TENIS EN SILLA DE RUEDAS	79
26 de mayo	CRD FINGOI CRD MOS COGAMI SANTIAGO	TALLER ARTE- CIDEK (USC)	9
3 de junio	CRD MEDELO ADISBISMUR AMICO	JORNADA MULTIDEPORTIVA- FUNDACIÓN DECATHLON	74
8-9-10 de junio	CRD MOS	TALLER MEDIABIOGRAFÍA - CIDEK (USC)	14
16 de junio	ADISBISMUR	JORNADA DEPORTIVA- COLEGIO SAN NARCISO- MARÍN	52
17 de junio	CRD NIVEIRO	TEATRO COMPAÑÍA BLANCA MARSILLACH	34
27 de junio	AMICO	SENDERISMO- FUNDACIÓN DEPORTE Y DESAFÍO	6
26 de septiembre	CRD MEDELO	DÍA DEL VOLUNTARIADO DE IBERDROLA	40
23 de noviembre	ADISBISMUR	JORNADA TENIS- ESCUELA DE TENIS MARINEDA	48
3 de diciembre	AMICO	JORNADA DEPORTE ADAPTADO SARELA	1



Participantes de las jornadas de tenis en Marineda



Participación en la jornada multideportiva de Santiago

Proyectos

Por su propia naturaleza y misión, COGAMI tiene que trabajar para hacer posible el poder dar respuesta a las nuevas inquietudes del grupo social para el que trabaja, y paralelamente, tratar de ser sustentable. Para atender estas dos necesidades, desde la entidad se apuesta por la innovación, esa “i pequeña” que no significa otra cosa que pensar en nuevas soluciones para los retos a responder, y que se materializa a través de la respuesta de proyectos en busca de su financiación.

Esta área en 2015 diseñó 49 proyectos, consiguiendo financiación para 25 de estos (quedando 3 pendientes de resolución), y ejecutó un total de 36 proyectos, contando los ya iniciados en años anteriores. Estos proyectos desenvuelven acciones en los siguientes ámbitos:

- Afectividad y sexualidad.
- Dinamización asociativa.
- Formación y empleo.
- Igualdad de género.
- Información, asesoramiento y orientación.
- Ocio.
- Mujer con discapacidad.

- Nuevas metodologías de trabajo.
- Prevención de la discapacidad y salud.
- Promoción de la autonomía personal.
- Voluntariado.

49 proyectos presentados y 36 desarrollados

En 2015 finalizamos tres proyectos de los que nos sentimos realmente orgullosos, siendo dos los proyectos “Creative Ways” y “Artability”. Los dos fueron financiados por la Comisión Europea y con ellos descubrimos nuevas metodologías de trabajo para el desarrollo de la autonomía personal y la mejora en la participación social, y que además, impulsaron el inicio de la investigación de las posibilidades de reconocimiento de aprendizajes adquiridos a través del uso de metodologías tradicionalmente relacionadas con los aprendizajes informales. En este sentido, continuaremos trabajando en los próximos años a través del proyecto europeo recientemente comenzado “ARTS: Iterative Routes To Success”.

El tercer proyecto que superó nuestras expectativas, y que fue reconocido con un accésit de los premios a la innovación y transformación social concedidos por “La Caixa”, entidad que lo



Fundación Premi de Córdoba visita COGAMI



Visita a COGAMI del equipo de evaluadores EFQM

financiaba, fue el proyecto “Aprendiendo a conocernos”, relacionado con la visión positiva de la afectividad y sexualidad de las personas con discapacidad y en el que participaron personas con discapacidad, familias y personal de la entidad. El objetivo era normalizar el ámbito de los afectos y de la sexualidad, permitiendo reconocer la propia identidad sexual, las particularidades, la expresión de vivencias y sentimientos... como parte integral de un proceso de desarrollo personal y de autonomía. Además desde el área de Proyectos prestamos

Participamos en 3 proyectos europeos

apoyo a las federaciones provinciales y asociaciones miembro de COGAMI en 8 ocasiones para la preparación de diversos proyectos, obteniendo financiación para 5.



La vicepresidenta 2ª de COGAMI recoge el premio de La Caixa por el proyecto Aprendiendo a conocernos



Visita a la entidad vasca Lantegi Batuk-Gureak

Calidad

Durante el año 2015, COGAMI renueva el reconocimiento a la Excelencia EFQM 400+, tras recibir la visita del equipo evaluador en el mes de octubre. La organización destaca por la eficiencia que demuestra en su extensión, poniendo de manifiesto su compromiso con las necesidades mostradas por las personas con discapacidad y con el mantenimiento de la actividad.

Renovamos el sello de calidad en la gestión EFQM 400+

El establecimiento de alianzas y redes con otras organizaciones del Tercer Sector es un aspecto muy importante para COGAMI. En 2015 destacamos la visita a la entidad vasca Lantegui Batuak-Gureak y la colaboración en el grupo de Evaluadores Sociales de Fundación Grupo Develop.

También durante este año, resultó de especial relevancia el proceso de reflexión estratégica vivido por la organización y que definirá el rumbo a seguir por la entidad para los próximos tres años.

Cursos de formación continua

COGAMI ofrece anualmente formación continua al personal laboral como un proceso clave en la profesionalización. En 2015 se impartieron 13 cursos en los que participaron 238 personas.

Durante este año se recibieron un total de 645 currículums de personas sin discapacidad que se dirigen a la organización con la intención de poder formar parte de la plantilla, destacando las titulaciones de trabajo social, enfermería, auxiliares y asistentes personales, monitores y docentes, educación social, psicopedagogía y orientador laboral.

30 estudiantes realizaron prácticas con nosotros

También somos una entidad que acoge gente en prácticas, siendo 30 estudiantes los que quisieron completar su formación con nosotros.



Recogida en Madrid del reconocimiento sello EFQM 400+



Comunicación y relaciones
institucionales



Reconocimientos COGAMI por el XXV Aniversario de la entidad

COMUNICACIÓN

Una entidad necesita comunicarse, la información es fundamental para ofrecer una imagen exterior adecuada y para conseguir un buen funcionamiento a nivel interno. Y de esto se encarga el área de Comunicación y Relaciones Institucionales, que gestiona la información de una manera eficaz y positiva, tanto a nivel interno, como hacia el exterior.

COMUNICACIÓN INTERNA

- Difundimos quincenalmente un **Newsletter**, **Gaceta Digital**, a personal laboral y al movimiento asociativo con la información sobre concursos, convocatorias, actividades, legislación, publicaciones y proyectos de interés común.



Representantes de Obra Social La Caixa visitan las instalaciones de COGAMI



Convenio con La Región de Ourense



El vicepresidente de COGAMI recoge el premio Impulso del Popular para proyectos de fomento de empleo

- Recopilamos y enviamos un **resumen de prensa diario** a personal laboral y entidades, donde reagrupamos informaciones difundidas en prensa escrita y digital que se refieren a nosotros y al sector social y sanitario.
- Organizamos anualmente la **reunión de trabajo** para el personal laboral de COGAMI, coincidiendo con la semana de Navidad, una jornada que resume el trabajo realizado durante el año y adelanta proyectos del siguiente período.

COMUNICACIÓN EXTERNA

- **Difusión en los medios de comunicación.** COGAMI continúa trabajando para ser un referente informativo para los medios de comunicación en temas de discapacidad. Durante este año se enviaron **96 notas de prensa**, de las que se publicaron el 90%, obteniendo **1.934 impactos** en prensa escrita, digital, televisión y radio.

- **Página web.** Recibió **76.798 visitas** este año, siendo nuevas más del 55%, de las que se interesaron por 277.513 contenidos publicados. www.cogami.es
- **Boletín.** Publicación trimestral que edita 1.200 ejemplares para enviar a personal laboral, entidades miembro, grupo de empresas, Administración Pública, financieros, colaboradores y voluntariado.
- **Blog** (cogami.blogspot.com) recoge historias particulares de personas usuarias nuestras. En 2015 obtuvo **5.679 visitas**.
- **Programa de televisión Somos Capaces.** En 2015, coincidiendo con la celebración del XXV Aniversario, emitimos mensualmente un programa en el canal de televisión Santiago TV. Patrocinado por la Fundación Iberdrola, en Somos Capaces dimos a conocer distintas facetas de la vida relacionadas con la discapacidad.



Reunión con la secretaria general de Igualdad



Entrevista en el programa de actualidad Galicia por Delante de Radio Galega



La consejera de Infraestructuras y Vivienda visita COGAMI

EVENTOS

- Coincidiendo con el **XXV Aniversario de creación de COGAMI**, organizamos un acto para más de 1.200 personas asistentes en el Palacio de Congresos de Santiago de Compostela. Este evento fue el escenario en el que se entregaron los reconocimientos COGAMI, que recayeron en el ayuntamiento de Pontevedra, la Fundación Vodafone España

y en el presidente de Cegasal, José Antonio Vázquez, premios que homenajean su apoyo a favor de las personas con discapacidad.

- Colaboramos con ATAM (Asociación Telefónica para Asistencia a Personas con Discapacidad) en la presentación en Santiago de la **aplicación ViveLibre**, que permite una vida más autónoma a las personas con discapacidad.



Participación en la presentación de la aplicación ViveLibre de ATAM



Reunión con el presidente de FEGAMP

Redes Sociales

Las redes sociales se consolidan cada año como una oportunidad de poder interactuar con las personas que nos siguen, ofreciendo y compartiendo contenidos de interés para nuestro grupo social.



Llegamos a 5.434 fans y nuestras publicaciones alcanzaron las 3.659.316 visualizaciones.



@COGAMI_Galicia lo siguen 1.958 personas y obtuvo 193.323 impresiones.



Cuenta con 2.305 contactos y tiene abierto un grupo para intercambiar impresiones sobre formación y empleo, integrado por 221 miembros que participaron en 28 debates.



Esta red cuenta con 140 seguidores y alcanzó 118.000 visualizaciones desde que se abrió.



Los vídeos subidos al canal Youtube de la entidad, COGAMI Galicia, acumularon 28.671 reproducciones.

IMAGEN

- En 2015 actualizamos la imagen de COGAMI, unificando todos los materiales corporativos que precisan las distintas áreas: trípticos, roll up, carteles, folletos, rotulación de oficinas, etc.
- Este año, con motivo del aniversario de COGAMI, contamos con un nuevo lema, el de SOMOS CAPACES.

Relaciones institucionales

COGAMI apuesta por establecer relaciones entre empresas, administraciones, fundaciones y otras organizaciones sociales para establecer vínculos y alianzas de colaboración. Por esto, comparte redes de trabajo con **CEGASAL**



Reunión con Podemos Galicia



Reunión con PSdeG



Reunión con el alcalde de Lalín



Reunión con el alcalde de Ames y la concejala de Participación Ciudadana



Reunión con el alcalde de Santiago



Reunión con la alcaldesa de Lugo

(Asociación Empresarial Gallega de Centros Especiales de Empleo sin Ánimo de Lucro), **CERMI-GALICIA** (plataforma política que agrupa a entidades de la discapacidad física, sensorial, intelectual y enfermedad mental), **COCEMFE** (Coordinadora Estatal de discapacidad física y orgánica) y **EAPN-GALICIA** (Red Europea contra la pobreza y la exclusión social).

A través de estas colaboraciones, en 2015 se firmaron un total de **91 alianzas**, contratos y

convenios de colaboración con entidades del Tercer Sector, fundaciones, empresas privadas, administración pública,... y que comprenden apoyo financiero y también de prácticas, material, medios humanos, colaboraciones en actos, actividades y programas,...

COGAMI también asiste y participa en eventos, congresos, seminarios, foros y charlas en las que nos invitan, siendo todos medios propicios para darnos a conocer. En 2015 participamos en **361 redes y foros**.



Reunión con el alcalde de Ourense



Jornada de Navidad de personal de COGAMI

COGAMI participa mayoritariamente en Galega de Economía Social como socio fundador de la empresa matriz del grupo mercantil, constituido por nueve centros especiales de empleo que operan en sectores diversos como el medioambiental, alimentación, gráficas, textos, transporte y distribución, que compiten con otras empresas que se caracterizan por estar fuertemente profesionalizadas y regirse por principios puramente económicos.

El año 2015 se caracterizó por una evolución económica más favorable en el conjunto de las iniciativas, ya que se detectaron signos que

contribuyen a la mejora de las perspectivas económicas a medio plazo. El contexto estuvo marcado por un incremento de la cifra de negocio, acompañado por la permanente necesidad de ajuste de los márgenes para mejorar la competitividad. También fue un año en el que se produjeron mejoras en la organización y en el control de gestión con el objetivo de optimizar procesos productivos en la búsqueda de eficiencia y mejora continua.

La consolidación y mantenimiento de los centros especiales de empleo tiene como objetivo la sostenibilidad económica de las empresas,



La Ministra de Trabajo visita Trameve



teniendo como base la generación de empleo estable, a través de las empresas actuales, y teniendo en cuenta la oportunidad de nuevos proyectos empresariales como herramientas para la integración laboral y social de las personas con discapacidad.

Evolución de las empresas

Se trabajó en el desarrollo de procesos encaminados a la mejora de la gestión, de la productividad y de la competitividad, como también del posicionamiento comercial en nuevos mercados y en la mejora de imagen de marca. Para mejoría de los resultados actuales, Galega de Economía Social apostó por la implantación de auditorías internas de procesos, por la profesionalización de los servicios y por la eficiencia en los procesos y la formación.

Atendiendo a la evolución económica y financiera, las empresas participadas del grupo prevén cerrar el año con un volumen agregado de facturación de 14,7 millones de euros. El volumen de activos estimado a cierre es de 14,5 millones de euros. Por otra parte, se acometieron las inversiones necesarias que permiten la continuidad de las estrategias adoptadas por valor de 575.000 euros. adoptadas por preto de 575.000 euros.

Evolución del empleo en las empresas

La plantilla del conjunto de los nueve centros especiales de empleo con actividad está formada por 387 personas trabajadoras, de las que más del 90% tienen discapacidad. La evolución del empleo se caracterizó por la necesidad de hacer fuertes reajustes unidos al afianzamiento de la viabilidad de las distintas iniciativas, apostando de esta forma por estructuras de empleo más sólidas y profesionales.

El 90% de la plantilla tiene discapacidad

Subvención y ayudas financieras percibidas por las empresas

Se gestionaron las subvenciones a la explotación recibidas del SMI por la propia condición de centro especial de empleo, y además las siguientes para adaptación de puestos de 11.000 euros y personal para unidades de apoyo, 25.000 euros.



Trabajadora de Hornos Lamastelle



Área de Fondos Propios

Durante 2015, el área de Fondos Propios hizo un importante esfuerzo en la mejora de los servicios generales que permitirá abordar el crecimiento del área, siendo estos servicios de gestión laboral, prevención de riesgos laborales y comercialización. A continuación van algunos datos representativos de la actividad comercial realizada por el área:

mensual de 22 personas trabajadoras y 7 personas pasaron a ser contratadas por la empresa cliente.

La cifra de facturación de ACTIVA SOCIAL creció en este año en un 140% y alcanzó los 410.000€ en 36 empresas cliente. Estas cantidades fueron resultado de una intensa labor comercial reflejada en las más de 360 visitas a empresas.

RESULTADOS DEL PROCESO DE COMERCIALIZACIÓN EN 2015



Se continuó con la labor comercial, incrementando también el equipo de técnicos dedicados a esta función en A Coruña, Ourense y Lugo. Esto dio como resultado la realización de 634 visitas comerciales, además de la participación en eventos y jornadas.

Actualmente, estas son líneas de producto:



Activa Social ETT

Empresa de trabajo temporal que comenzó a operar en 2013 en la provincia de A Coruña y ahora presta servicios de contratación temporal a personas con discapacidad en toda Galicia y cuenta con instalaciones en

Santiago de Compostela y Vigo. En 2015 generó 105 contratos laborales y mantuvo una plantilla



Combina Social

COMBINA SOCIAL fue creada en 2009 con el objetivo de insertar laboralmente a personas con discapacidad a través de la realización de servicios auxiliares a empresas como son servicios de limpieza, conserjería, logística, control de accesos, servicios de consultoría, sociosanitarios, etc. Durante 2015 los clientes que contrataron los servicios de COMBINA SOCIAL superó los 26, lo que contribuyó a que el importe neto de la cifra de negocios fuera de 2.000.000 € y que el incremento de la facturación anual fuera del 14%.

Un servicio destacado es la consultoría en accesibilidad que a través de proyectos tanto públicos como privados, permitió facturar más de 24.000€. También destaca la media de



Fisioterapia



Jornada de RSE en Vilagarcía

personas trabajadoras a través de COMBINA, 128, de las que casi el 90% tiene discapacidad. Comparando datos con el año anterior, la plantilla ascendió en un 23%.

Formación

El área de formación realizó 37 visitas comerciales con un doble objetivo: por una parte, lograr colaboraciones con otras entidades y organizaciones y, por otra parte, conseguir una apertura de la labor formativa de COGAMI al público en general. Las acciones realizadas en 2015 que revirtieron en el área de Fondos Propios fueron:

- 11 homologaciones de aulas AFD para ampliación de especialidades.
- Organización e impartición de cursos para entidades públicas y privadas.
- Gestión de convenios de colaboración con empresas de formación.
- Organización de cursos de especialización propios.

- Convenio de colaboración con entidad privada para Teleformación en “atención sociosanitaria para personas dependientes en instituciones sociales” y “atención sociosanitaria para personas dependientes a domicilio”.

Promoción de la autonomía personal

Con el objetivo de incrementar el bienestar y calidad de vida de las personas mayores, realizamos en los ayuntamientos de Porto de O Son, Nigrán y Tomiño, programas específicos en las áreas cognitiva, física y relacional, además de prestar una atención especial al diseño de actividades para el tiempo de ocio, potenciando el desarrollo cultural, así como la participación en el entorno y en la sociedad en general. En estas áreas podemos encontrar acciones como: talleres de memoria, ludoterapia, gimnasia terapéutica, ejercicio al aire libre, parques biosaludables, talleres de hábitos saludables, de expresión corporal, de psicomotricidad, de risoterapia, respiratorio, prepilates, ejercicio físico con la WII, escuela de espalda e hidroterapia.

Centros de día para personas mayores (servicios de atención diurna)

COGAMI tiene una trayectoria de seis años gestionando servicios de centros de día para personas mayores, siendo estos de titularidad pública del Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar y también de titularidad municipal. A lo largo de 2015 renovó la concesión de 6 centros con nuevos concursos que se alargarán hasta 2019 (prórrogas incluidas), y obtuvo la concesión de dos centros nuevos. Por lo tanto, se gestionaron 10 centros de día con un total de 365 plazas: Coia en Vigo, Porto do Son, O Porriño, Rois, Tomiño, Valadares en Vigo, Mondariz, Xinzo de Limia (finalizó la gestión con fecha de 30/06/2015), Baiona y

Vilagarcía. Hay que añadir que somos concesionarios, pero aún no empezó la gestión de las plazas, de los centros de Redondela y A Pobra do Caramiñal, con 20 plazas cada uno.

Los centros son servicios gerontológicos socio – terapéuticos y de apoyo a las familias que, durante el día, prestan atención terapéutica integral y plural a las personas mayores con dependencia o en grave riesgo de padecerla, promoviendo su autonomía personal, la actividad relacional y la permanencia en el ambiente habitual. El horario de atención es de 8:00 a 20:00 horas de lunes a viernes. A 31 de diciembre, los centros tuvieron **307 personas usuarias, 96 hombres y 211 mujeres**, y en ellos trabajan **105 personas** (96 mujeres y 9 hombres), de las que el **26% son personas con discapacidad**.



Mayores del centro de día de Porto do Son participan en un programa de radio



Memoria económica

RESUMEN DE LA GESTION ECONÓMICA DE LA ENTIDAD

El conjunto de actividades desarrolladas durante el ejercicio tuvo la siguiente repercusión sobre la cuenta de resultados y el patrimonio de la entidad:

1.1 INGRESOS, GASTOS E INVERSIONES

INGRESOS	2014	2015
1. Prestaciones de servicio	3.469.462,57	3.357.596,35
2. Subvenciones e ingresos afectos a la actividad	3.216.748,56	3.164.703,65
3. Otros ingresos explotación	149.434,61	-3.586,15
4. Subvs/donac/legs. de cap. traspasadas a rdo.	210.885,94	216.067,75
5. Ingresos financieros	29,64	82,57
TOTAL	7.046.561,32	6.734.864,17

GASTOS	2014	2015
1. Aprovisionamientos	-1.733.273,39	-1.224.280,19
a) Consumo de mercancías	-116.805,04	-113.045,30
b) Consumo de materias primas y otras mat.		
c) Trabajos realizados por otras empresas	-1.408.455,09	-1.041.539,29
d) Ayudas monetarias y otros	-208.013,26	-69.695,60
2. Gastos de personal	-4.397.395,96	-4.604.473,45
a) Sueldos, salarios y auxiliares	-3.589.450,16	-3.737.354,54
b) Cargas sociales	-807.945,80	-867.118,91
3. Otros gastos de explotación	-715.759,54	-775.207,65
a) Servicios exteriores	-705.324,40	-733.935,95
b) Tributos	-6.142,19	-15.131,20
c) Perd, deter variac.de prov.por oper.comerc	0	-22.973,84
d) Otros gastos de gestión corriente	-4.292,95	-3.166,66
e) Pérdidas por deterioro de créditos op. Comerciales	-272.287,76	
4. Amortización de inmovilizado	-26.142,27	-277.690,19
5. Gastos financieros	34.200,00	-36.705,99
6. Resultado enajenaciones inmovilizado y dotac. provisiones inst. financieros	34.200,00	0,00
TOTAL	-7.110.658,92	-6.918.357,47
RESULTADOS ANTES DE IMPUESTOS	-64.097,60	-183.493,30
8. Impuesto sobre beneficios	-1.603,76	-1.650,67
DESAHORRO EJERCICIO	-65.701,36	-185.143,97



Durante el año 2015 se llevaron a cabo inversiones en los siguientes activos:

INVERSIONES	2015
1. Construcciones	538.930,90
2. Otras instalaciones e utillaje	7.185,52
3. Mobiliario	150.201,11
4. Equipos para procesar información	74.719,13
5. Otro Inmovilizado material	30.066,20
6. Construcciones en curso	1.262.446,69
7. Elementos de transporte	29.929,91
9. Instalaciones técnicas	776,74
8. Propiedad industrial	193,60
TOTAL	2.094.449,80

Para llevar a cabo estas inversiones, se recibió financiación por los siguientes importes:

FINANCIACIÓN DE LAS INVERSIONES	2015
Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad	370.000,00
Xunta de Galicia (AGADER)	285.818,23
Diputaciones	172.064,00
Fundaciones	687.512,18
TOTAL	1.515.394,41

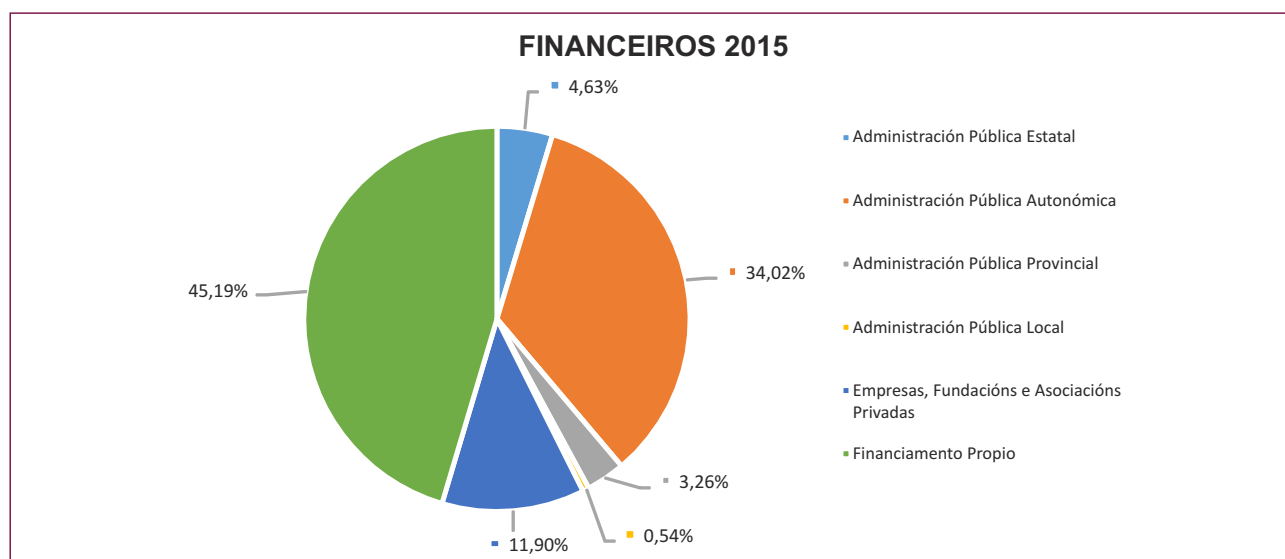
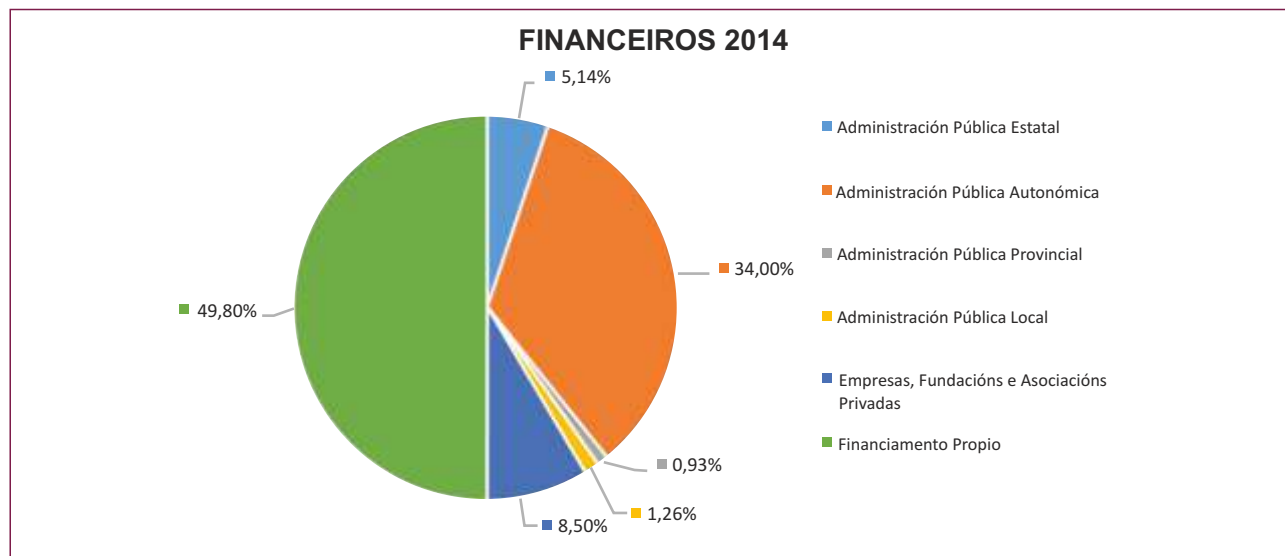
Para la realización de las actividades se contó con el apoyo financiero de la administración y entidades privadas, que podemos distribuir de la siguiente manera:

FINANCIACIÓN DE ACTIVIDADES	2015
Administración Pública Europea	37.119,93
Administración Pública Estatal	4.492,97
Administración Pública Autonómica	2.463.384,66
Administración Pública Provincial	90.972,97
Administración Pública Local	43.305,84
Empresas, Fundaciones y Asociaciones Privadas	273.957,83
Financiación propia (ventas y prestaciones de servicios, otros ingresos de gestión)	3.651.322,87
TOTAL	6.564.557,07

También podemos clasificar la suma de estos dos tipos de financiación del año 2015 de la siguiente manera:

TIPO DE FINANCIADOR	2015	%	2014	%
Administración Pública Europea	37.119,93	0,46%	29.844,87	0,37%
Administración Pública Estatal	374.492,97	4,63%	410.452,93	5,14%
Administración Pública Autonómica	2.749.202,89	34,02%	2.717.369,08	34,00%
Administración Pública Provincial	263.036,97	3,26%	73.920,67	0,93%
Administración Pública Local	43.305,84	0,54%	100.811,11	1,26%
Empresas, Fundaciones y Asociaciones Privadas	961.470,01	11,90%	679.135,30	8,50%
Financiación Propia	3.651.322,87	45,19%	3.979.749,41	49,80%
TOTAL	8.079.951,48	100%	7.991.283,37	100%

Gráficamente:

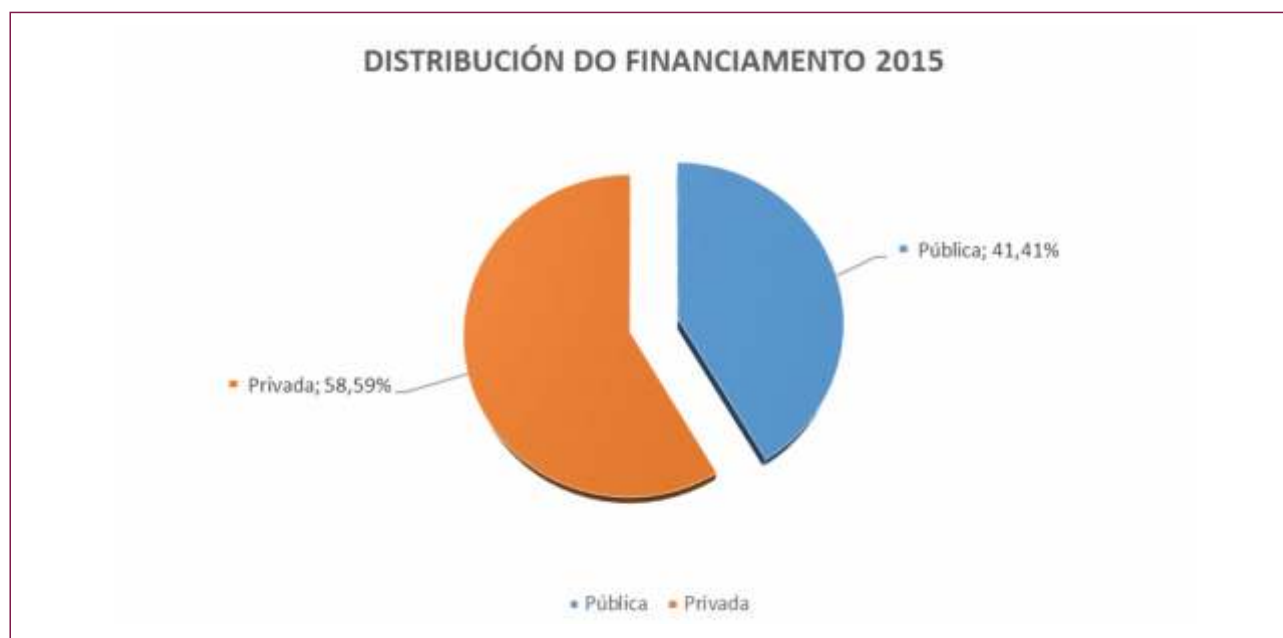
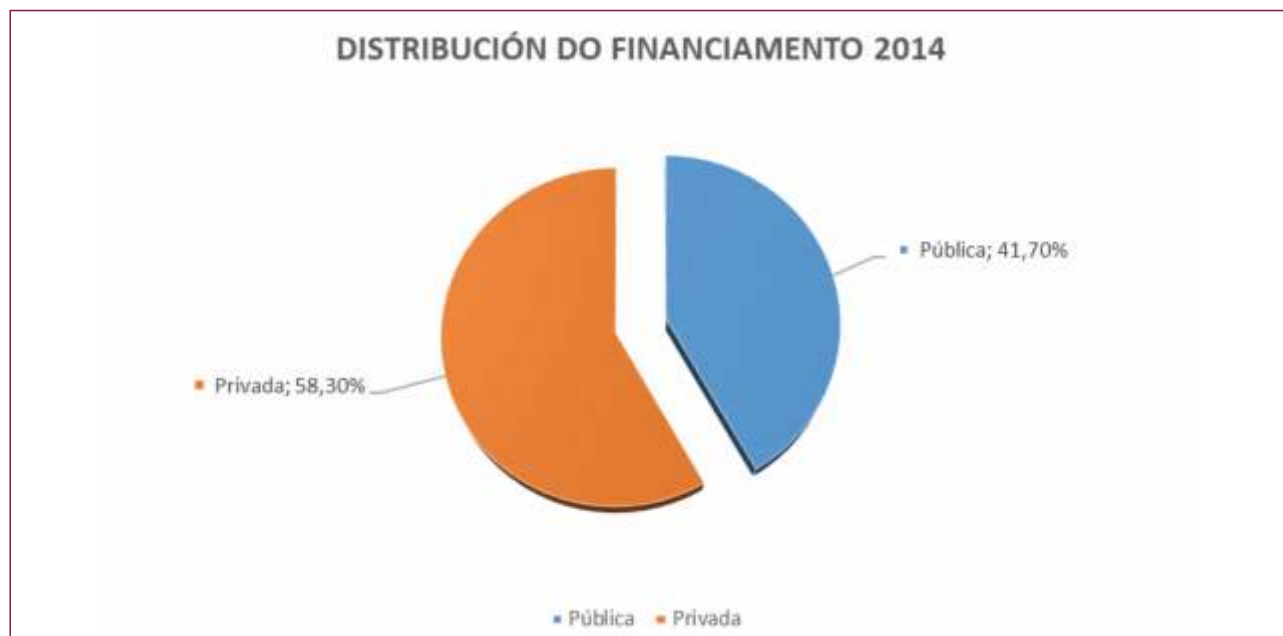


Según sea pública o privada la distribución es como sigue:

DISTRIBUCIÓN DE LA FINANCIACIÓN	2015	%	2014	%
PÚBLICA	3.467.158,60	41,41%	3.332.398,66	42,10%
PRIVADA	4.612.792,88	58,59%	4.658.884,71	57,90%
TOTAL	8.079.951,48	100%	7.991.283,37	100%



Gráficamente:



Al mismo tiempo, durante el año 2015, se recibieron subvenciones para la financiación de las inversiones a acometer en el año 2016 por los siguientes importes: 85.000 euros del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

ACTIVO	2014	2015
A) ACTIVO NO CORRIENTE	9.810.572,90	11.089.304,09
I. Inmovilizado intangible	528.754,52	500.913,86
III. Inmovilizado material	4.184.320,20	5.490.355,16
V. Inversiones en ent. gpo. y asociadas a L/P.	5.092.331,03	5.092.331,03
VI. Inversiones financieras a largo plazo	5.167,15	5.704,04
B) ACTIVO CORRIENTE	3.410.802,03	2.406.963,43
I. Existencias	3.125,00	3.125,00
II. Usuarios y otros deudores de la act. propia	13.310,82	16.611,46
III. Deudores comerciales u otras ctas. a cob.	3.030.291,40	2.242.972,25
1. Clientes ventas y prestación de servicios	2.343.190,88	1.735.648,64
2. Clientes, ent. del grupo e asociadas.	112.492,23	52.683,90
3. Otros deudores	574.608,29	551.224,86
IV. Inversiones en ents. grupo y asoci. C/P.	206.991,77	101.682,29
V. Inversiones financieras a corto plazo	70.125,48	1.975,48
VI. Periodificaciones a corto plazo	2.501,75	2.992,40
VII. Efectivo y otros activos líquidos equival.	84.455,81	37.604,55
TOTAL ACTIVO	13.221.374,93	13.496.267,52

PASIVO	2014	2015
A) PATRIMONIO NETO	9.574.999,55	11.197.466,41
A-1) Patrimonio Neto	4.325.289,45	4.086.521,83
I. Dotación fundacional/Fondo social	4.356.697,42	4.290.996,06
1. Dotación fundacional/Fondo social	4.356.697,42	4.290.996,06
II. Reservas	-33.625,30	-87.248,95
III. Excedentes de ejercicios anteriores	67.918,69	67.918,69
IV. Resultado do ejercicio	-65.701,36	-185.143,97
A-3) Subvenciones, donac, legados otros ax. en P.N	5.249.710,10	7.110.944,58
B) PASIVO NO CORRIENTE	5.040,32	0,00
II. Deudas a largo plazo	5.040,32	0,00
5. Otros pasivos financieros	5.040,32	0,00
C) PASIVO CORRIENTE	3.641.335,06	2.298.801,11
II. Deudas a corto plazo	2.631.908,99	1.803.699,86
2. Deudas con entidades de crédito	526.306,50	1.010.726,87
5. Otros pasivos financieros	2.105.602,49	792.972,99
III. Deudas con ents. grupo y asoci. a corto plazo	275.985,85	170.000,00
IV. Beneficiarios-Acreedores	87.618,92	34.374,95
V. Acreedores comerciales y otras ctas. a pagar	646.555,74	258.853,32
2. Proveedores, entidades grupo y asoci.	192.861,43	3.450,45
3. Acreedores varios	122.483,72	71.559,68
4. Personal (remuneraciones ptes. de pago)	150.528,41	24.207,53
5. Pasivos por impuesto corriente	911,09	797,44
6. Otras deudas con las Admin. Públicas	179.771,09	158.838,22
VI. Periodificaciones a corto plazo	-734,44	31.872,98
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	13.221.374,93	13.496.267,52

AGADHEMO



La Asociación Galega de Hemofilia realizou en 2015 actividades como: la Hemoescuela, que son talleres de formación para padres y madres menores con hemofilia y/u otras coagulopatías; el programa SaludItinere, que envía el tratamiento a domicilio; el SAIP, servicio de atención e información permanente; el programa AtendHemos, donde se presta servicio a personas socias de la zona rural; además de un proyecto de cooperación internacional con la Fundación Nacional de Hemofilia Bolivia (FUNAHEB). Agadhemo colabora activamente en las actividades que la Federación Nacional de Hemofilia realiza, organizando este año dos jornadas de Hemojuve (Ocio Náutico) en Sanxenxo con la colaboración de COGAMI para menores con hemofilia y otras coagulopatías congénitas de toda España. En noviembre, se llevó a cabo, en el aula magna del Hospital Clínico de Santiago, una conferencia impartida por Dr. Rafael Bengoa, sobre gestión de las enfermedades crónicas. Este año estrenamos local en Vigo, cuya reforma financió el Plan de prioridades de la Fundación Once y el IRPF del Ministerio. El año finalizó con una fiesta infantil.

Actualmente Agadhemo tiene 228 personas asociadas de pleno derecho y 156 socios y socias colaboradores.

Sede Social

Tlf. 981 299 055 Fax 981 113 545

e-mail: asogalicia@hemofiliagalicia.com

web: www.hemofiliagalicia.com

Delegación Lugo:

Tlf. 981 299 055

Delegación Ourense:

Tlf/Fax: 988 218 941

Delegación Pontevedra

Tlf. 986 281 960 - Fax: 981 113 545

CEGASAL

La Asociación Empresarial Galega de Centros Especiales de Empleo Sin Ánimo de Lucro durante 2015 impartió un curso de 80 horas sobre Dirección Motivadora dirigido a entidades de economía social y personas desempleadas, en el que participaron 20 personas. También realizó acciones de promoción económica y de fomento del empleo, especialmente dirigido al empleo protegido y de personas con discapacidad. Organizó varios encuentros empresariales en colaboración con la Cámara de Comercio de A Coruña y otros agentes empresariales, en los que se les dio visibilidad y oportunidades de colaboración y contactos para las iniciativas asociadas.

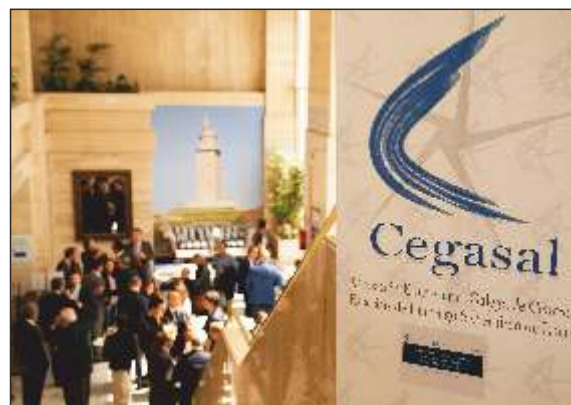
Realizó tareas de representación institucional, acciones para favorecer la contratación pública reservada legalmente prevista y colaboró con la Universidad para fomentar la economía social entre el estudiantado e incrementar el nivel de empleabilidad de las personas con discapacidad a través del convenio suscrito con el Banco Sabadell y FEUGA, además de firmar un convenio de investigación docente con la Fundación de la Universidad de A Coruña para la realización de casos prácticos sobre centros especiales de empleo asociados.

Actualmente integra un total de 17 centros especiales de empleo de iniciativa social en los que trabajan 792 personas con discapacidad.

Tlf. 981 574 698

e-mail: info@cegasal.com

web: www.cegasal.com





ACADAR



La Asociación de Mujeres con Discapacidad de Galicia lideró en 2015 un total de 11 programas, relacionados con las áreas de actuación enmarcadas en la entidad. A nivel gallego, los programas realizados más innovadores y pioneros en relación a la violencia contra las mujeres y la discapacidad fueron ¡Descubre nuestra realidad!, donde, en el marco del mismo se elaboró y publicó un cuaderno único en Galicia sobre las diferentes formas de violencia contra las mujeres con discapacidad que fue la herramienta de trabajo para la formación a familias, personal técnico de diferentes ámbitos y alumnado de primaria y secundaria, y que muestra la realidad y capacidades de las mujeres con discapacidad. Otro programa, con Violencia: TOLERANCIA CERO, junto con el programa de Itinerarios de Inclusión Sociolaboral con acompañamiento, hicieron posible poner en marcha 14 grupos de empoderamiento en toda Galicia. Además, acompañaron a mujeres en situación de violencia de género, fomentaron la participación social de las mujeres mediante un encuentro provincial en Lugo, formaron a personal político y técnico, así como alumnado universitario. ACADAR ocupa también la vicepresidencia del Consejo Gallego de las Mujeres de la Xunta de Galicia, participa a lo largo del año en diferentes actos y forma parte de distintos grupos de trabajo y comisiones a nivel local y autonómico.

Personas asociadas: 79, siendo 73 mujeres.

Tlf: 674 073 092- 674 139 837

e-mail: info@acadar.org

web: www.acadar.org

FEDERACIÓN COGAMI CORUÑA

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de la provincia de A Coruña durante 2015 dio la bienvenida a dos nuevas entidades, Grumico y Asociación Gallega contra la Fibrosis Quística, por lo que actualmente tiene 21 asociaciones socias.

La Federación continuó coordinando y potenciando el movimiento asociativo, prestando distintos tipos de apoyo según necesidades y recursos, con un especial enfoque en las asociaciones de reciente incorporación y en las de escasos recursos. En estrecha colaboración con el área de FMA de COGAMI, procuró conseguir el máximo grado de integración y mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad mediante la colaboración entre asociaciones y el uso compartido de todo tipo de medios.

Entre los servicios ofertados en 2015, destacan fisioterapia en Ferrol y A Coruña financiado por la Xunta de Galicia, y el programa recuperación, rehabilitación y mantenimiento de las capacidades funcionales, del que se beneficiaron personas de toda la provincia, y que financió la Diputación de A Coruña.

Además, la Federación COGAMI Coruña llevó a cabo una intensa labor de interlocución ante las autoridades para defender los intereses de las asociaciones sociales.

Tlf. 981 574 698

e-mail: fed.cogamicoruna@cogami.es



ADISBISMUR

La Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Muros tiene como objetivo dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias, por eso en 2015 se beneficiaron de este servicio 78 personas que acudieron a la oficina que tiene la entidad. Aparte de estas consultas presenciales, se atendieron 40 llamadas telefónicas que solicitaban información. Otro de los servicios que ofrece es el de voluntariado, que se dedica a tramitar y gestionar protocolos, formar, realizar reuniones y asesorar en tema de voluntariado. Adisbismur asistió también a cursos de prevención de riesgos laborales, lengua de signos, captación de fondos y comunicación con los grupos de interés del Tercer Sector, inteligencia emocional y comunicación afectiva, taller de soporte vital básico y Excel. Por otra parte, el centro de recursos de Valadares,

desarrolló actividades de alfabetización, logopedia, terapia ocupacional, teatro, musicoterapia, bailoterapia, habilidades sociales, animación a la lectura, cestería, viveros y actividades de ocio.

Tlf. 981 76 4377- 881 083 860- 636 846 774

e-mail: adisbismur@cogami.es

Facebook: [adisbismur.valadaresoutes](https://www.facebook.com/adisbismur.valadaresoutes)



AMARAI

La Asociación de Personas con Discapacidad de Arzúa y Terra de Melide en 2015 realizó una programación de cursos, charlas y actividades con temáticas muy variadas, además de jornadas de sensibilización y concienciación, charlas de lesiones medulares y una amplia programación de actos para el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Asistieron a 5 mercadillos solidarios para divulgar las actividades de la entidad y del centro de recursos, promocionando y vendiendo los productos confeccionados por las personas usuarias del centro de recursos de Amarai.

Continuaron con el programa de rehabilitación y salud con actividades de fisioterapia, terapia acuática, golf adaptado, relajación, risoterapia y bádminton. También ofreció formación desarrollando cursos de cocina, de cuero..., una formación que Amarai repite año tras año ampliando el número de participantes.

En el área de ocio, realizaron excursiones a Pontevedra, participaron en el programa de Ocio Náutico en Sanxenxo, organizaron jornadas de convivencia con las familias, hicieron una etapa del Camino de Santiago apoyando a Gema Hassen-Bey y realizaron la tradicional comida de Navidad.

Tlf. 981 500 823

e-mail: amarai@cogami.es

CRD AMARAI, Tlf. 981 516 072

e-mail: crd.amarai@cogami.es

Facebook: [asociacionamarai](https://www.facebook.com/asociacionamarai)



ÁMBAR

La Asociación Ámbar de las Personas con Diversidad Funcional de la comarca de Barbanza continuó en 2015 con los programas y servicios promovidos desde lo centro de recursos. Inició el programa de Autogestores y se continuó con los programas de Vivienda, Vela para todas y todos y Accesibilidad.

Durante 2015 se realizaron varias estancias de ocio y respiro familiar durante el fin de semana, así como un amplio programa de actividades de ocio y participación comunitaria: campamentos, visitas culturales, programas de radio, teatro, etc. Para fomentar el ejercicio físico se organizó un ciclo de caminatas por los distintos ayuntamientos de la comarca, y participaron en competiciones deportivas de fútbol y baloncesto, práctica de pádel, natación y juegos populares. Como colofón, en el mes de julio celebraron la romería de la diversidad y la I Carrera por la Diversidad, ambos los eventos congregaron a personas de distintos puntos de la comunidad.

Cuenta con 1.128 personas asociadas.

Tlf. 981 832 905

Fax: 981 874 480

e-mail: correo@asociacionambar.org

web: <http://www.asociacionambar.org>

Facebook: [asociacion.ambar](https://www.facebook.com/asociacion.ambar)





ÍNTEGRO

La Asociación Íntegro para la Diversidad Funcional de las Comarcas de Bergantiños, Soneira y Fisterra durante 2015 impulsó actividades de sensibilización y visibilidad de las personas con discapacidad.

Inició un taller de madera para mejorar la empleabilidad y construyó cuatro invernaderos en los que ya recogieron las primeras cosechas. Crearon el programa CAPACITA-T para sensibilizar y educar a la población, se creó el PIMD Rural, un punto de intervención para la mujer con discapacidad del rural y que durante 2016 incrementará el número de ayuntamientos de actuación. Con el programa DiversiEscola sensibilizaron a escolares de infantil y primaria que vivieron una jornada de convivencia en el centro de recursos de Nantón que tiene Íntegro y continuó en los institutos con las charlas de prevención de lesiones medulares.

Un año más, participó en los actos de conmemoración del Día de la Mujer, Día de la Inclusión en el que, junto a las entidades Adisbismur, Misela y Ámbar, fueron de ruta por Malpica y finalizaron el acto con la lectura de un manifiesto. Otros actos más en los que participaron fueron en el Día Internacional contra la violencia sobre las mujeres y el Día Internacional de las personas con discapacidad, en el que inauguraron un acceso adaptado al castro de Borneiro.

Dentro de las actividades de ocio, Íntegro finalizó la asamblea general con una churrascada y participó en Sanxenxo en la semana náutica de navegación a vela que ofrece COGAMI. Tlf./Fax: 981 734 985 - 650 961 649

e-mail: info@integro.es

web: www.integro.es

Facebook: Asociación-ÍNTEGRO



AMICO

La Asociación de Personas con Discapacidad de Compostela y Comarca mantuvo durante los meses de enero a mayo de 2015 el servicio de rehabilitación ofreciendo sesiones de fisioterapia individual, sesiones grupales de actividades acuáticas terapéuticas y la realización de la actividad de pilates adaptado.



Contó con el apoyo de otras entidades afines para ofrecer actividades de ocio adaptado a personas con discapacidad, como las jornadas de multideporte, de senderismo adaptado o actividades lúdicas puntuales.

Prestó apoyo y asesoramiento a personas asociadas, facilitando información sobre los recursos existentes y facilitó la participación de las personas con discapacidad en la presentación de la aplicación e-Saude del Sergas.

A nivel institucional, AMICO colaboró con los grupos de trabajo creados en el ámbito local de Santiago, trasladando las inquietudes del grupo social y las necesidades de la entidad en varios temas.

Se continuó con el programa de voluntariado y la canalización de propuestas de mejora de normativa y/o programas que les afectan como colectivo.

Tiene 136 personas asociadas.

Tlf. 678 739 030 – 981 574 698

e-mail: info@amico.es

web: www.amico.es

Facebook: Asociación-Amico

AVANTE



La Asociación de Personas con Discapacidad de Val do Dubra a nivel de servicios apuesta por el mantenimiento de las actividades en funcionamiento, haciendo durante 2015 un esfuerzo en las actividades dirigidas a la potenciación de las habilidades personales para conseguir una mayor autonomía de las personas usuarias.

A nivel de inversiones, se adquirió una nueva furgoneta, con el fin de mantener el servicio de transporte y se cambió el suelo del centro.

Cabe destacar el mantenimiento del servicio de vivienda tutelada, que durante 2015 contó con 5 personas la mayor parte del año.

Tlf. 981 191 490

e-mail: avante@cogami.es

Facebook: Asociación-Avante

GRUMICO



El Grupo de Personas con Discapacidad de A Coruña oferta servicios que siguen dos vías, por una parte, promover la mejora de la calidad de vida e independencia a través de fisioterapia, terapia ocupacional, deporte y gimnasia adaptada, y por otro, ofreciendo servicios que engloban la lucha por los derechos e intereses de las personas con discapacidad, que se consiguen a través de servicios como trabajo social, accesibilidad, voluntariado, escuela de joyería y actividades de ocio.

Durante 2015 participó en la Guía Coruña Accesible que recoge espacios, servicios y locales de ocio y oferta rutas accesibles y alojamientos accesibles. Participó también en la actividad de sensibilización Ponte en mi lugar, para que las personas conozcan en primera persona las barreras. Estuvo presente en el Proyecto Enki de inclusión, y durante la promoción de las muestras del taller de joyería, dos alumnos ganaron el certamen Juventud Crea. GRUMICO también apuesta por el esfuerzo colectivo y la organización y coordinación, por eso realizó diferentes convenios con asociaciones afines de la zona coruñesa, para poder llevar a cabo nuevas actividades y servicios que ofertar a las personas asociadas.

Tlf. 981 135 151

e-mail: grumico@grumico.com

web: www.grumico.com

Facebook: <https://www.facebook.com/GRUMICO>

Twitter: @grumico1

ALCER-Coruña

La Asociación contra la Lucha de las Enfermedades del Riñón tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal. A lo largo de 2015, este objetivo se fue materializando en la consecución de determinados proyectos y programas, así como en diferentes actividades que remiten en conseguir, a veces despacio, la mejoría descrita.

Cuenta con un servicio de información y orientación que acerca la labor de los trabajadores del campo social a la realidad de las personas con enfermedad renal en los diferentes espacios de los servicios de nefrología. Este servicio se reforzó con el programa de acompañamiento para personas con falta de apoyo familiar y bajos recursos socioeconómicos, y con la formación de grupos de pacientes, aportando nuevas realidades a los asistentes. También durante este año inició la colaboración con las Unidades de Enfermedad Renal Crónica Avanzada, así como la instauración de grupos de pacientes en los que se abordan diferentes temáticas relacionadas con el proyecto de vida de las personas con ERC. La difusión de los contenidos ha sido una constante, con la celebración del Día Mundial del Riñón, Día del Donante de Órganos, Y-Learning sobre Poliquistosis Autosómica Dominante. La promoción de la donación de órganos continuó siendo parte el eje vertebrador de ALCER, porque podemos garantizar que donar órganos es donar vida.

Tiene 486 personas asociadas.

Delegación A Coruña

Tlf. 981 298 759 981 280 103

Delegación Ferrol

Tlf. 881 937 235

Delegación Santiago de Compostela

Tlf. 670 339 066

Delegación Culleredo

Tlf. 649 893 626

info@alcercoruna.org

web: www.alcercoruna.org

Facebook: [alcercoruna](https://www.facebook.com/alcercoruna)

Twitter: @alcercoruna84



LIREGA

La liga Reumatológica Gallega durante 2015 presentó el trabajo que realizan en las instituciones públicas como las Diputaciones, Parlamento, además de participar en diferentes actos que sirvieron para difundir el proyecto de la entidad, como: la presentación en la Factoría de Innovación, presentación del proyecto de Inserción Laboral 2015, conferencia sobre el método Trager en A Coruña, presentación de la



Comisión del dolor en el Hospital Universitario de Lugo, participación en el taller de estudios clínicos organizado por EUPATI en Bélgica, charla informativa sobre enfermedades reumáticas en Vilagarcía, participación en el Congreso EULAR de Roma, organización de una gala benéfica de monólogos en el teatro Colón de A Coruña, inauguración de una exposición fotográfica Ligaflash en A Coruña que luego se trasladó a Lugo y Vilagarcía, realización del reto Reumar, en el que dos jóvenes realizaron una travesía en bote desde A Coruña hasta Malpica para visibilizar las enfermedades reumáticas, participación en el congreso Ahora en Creta, organización de una carrera popular en Santiago, charla sobre nutrición, organizaron de una gala benéfica en Vilagarcía y de una fiesta infantil.

Cuenta con 373 personas asociadas.

Tlf. 981 236 586

e-mail: info@ligagalega.org

web: www.ligagalega.org

Facebook: LigaReumaGalega



MISELA

La Asociación de Personas con Discapacidad de las Comarcas de Noia y Muros lleva atendidas desde el año 1994 a 200 personas y cuenta con 354 personas y empresas asociadas. Los servicios básicos con los que cuenta la entidad son el Equipo de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, que atiende a niños de entre 0 a 16 años con discapacidad o con riesgo de padecerla, y sus familias, a través de atención individualizada de fisioterapia y terapia ocupacional, asesoramiento en adaptación funcional del entorno y productos de apoyo, atención a las familias, etc. Otro servicio proporcionado en 2015 fue el aula ocupacional, en la que se atendían a personas mayores de 16 años con discapacidad intelectual o mixta, pero este servicio se vio mejorado en septiembre de 2015 con la creación del centro de día y centro ocupacional Misela, con 30 plazas disponibles, atendiendo actualmente a 18 personas. En el Servicio de Promoción de la Autonomía



Personal, se ofrece atención de fisioterapia, terapia ocupacional y educación especial a personas con discapacidad física, intelectual o mixta, a mayores de 16 años.

Tlf./Fax: 981 972 822

e-mail: misela@misela.es

web: <http://www.misela.es/>

Facebook: Asociación-Misela

ASPAMITE

La Asociación de Padres de Personas con Discapacidad de Teo durante 2015, desarrolló las siguientes actividades en el taller ocupacional: cestería, confección de alfombras, manejo del euro y prácticas en supermercados, destrezas para la vida diaria, habilidades del hogar, habilidades académico-funcionales, cognitivas y sociales, fisioterapia, logopedia, pilates adaptado, teatro, actividades deportivas, culturales y de animación sociocultural, ensartado, danza y expresión corporal, musicoterapia, asnoterapia, informática, formación laboral y actividades de tiempo libre y ocio.

Otras actividades se realizaron en el centro de día como terapia ocupacional, plástica, informática, educación física y psicomotricidad, modificación de conducta, pilates adaptado, danza y expresión corporal, iniciación al teatro, educación musical y musicoterapia,



estimulación multisensorial, orientación espacial y temporal, asinoterapia y habilidades socioemocionales.

Tienen 160 personas asociadas.

Tlf. 629 322 601 (administración) e 648 298 191 (dirección)

e-mail: aspamite@aspamite.org

web: www.aspamite.org

Facebook: [aspamite](https://www.facebook.com/aspamite)

Twitter: [@Aspamite](https://twitter.com/Aspamite)

ASPANEMI



La Asociación de Padres de Niños con Minusvalía de Narón tiene como principal objetivo el apoyo y asesoramiento a las familias de menores con discapacidad. En 2015 realizó un programa de apoyo familiar, en el que se desarrolló terapia de progenitores, aula de intervención/rehabilitación, un taller de psicomotricidad y terapia individual para padres. También llevó a cabo un programa de hipoterapia, uno de cooperación social y otro de ocio y tiempo libre, cumpliendo la función de respiro familiar y también de convivencia.

Tlf. 981 946 319

e-mail: aspanemi@gmail.com

web: <http://aspanemi.blogspot.com/es/>

Facebook: [Aspanemi](https://www.facebook.com/Aspanemi)

FIBROSE QUÍSTICA

La Asociación Gallega de Fibrosis Quística aprobó por unanimidad, en la última asamblea celebrada en el año, la entrada en COGAMI y la participación en la Comisión Sociosanitaria que tiene la Confederación. Durante este acto, contaron con la asistencia del presidente estatal de la entidad, Tomás Castillo, quien ofreció una charla sobre los nuevos medicamentos y el pulso que mantienen con la Administración para que se aprueben.

Durante el Día Nacional de Fibrosis Quística, la entidad lo celebró en A Coruña con un concierto benéfico con Prime Ministers, mesas informativas y actividades infantiles con juegos de magia, cuentacuentos, manualidades y postines de jabón gigantes.

Personas asociadas participaron en la carrera solidaria de Ferrol del colegio Jorge para dar a

conocer la entidad y fomentar el deporte. Participaron en la campaña Surfing eres vida en la playa de Doniños en Ferrol y en la carrera popular de Tomiño.

En el Día Mundial de la Fibrosis Quística, celebraron en Baiona actividades de magia, masterclass de zumba, sorteo de regalos, juegos infantiles, cerrando el acto el cantante Manuel Escudero.

Para finalizar el año, celebraron el 30 Aniversario en Santiago, momento que aprovecharon para reconocer públicamente la labor de personas que colaboran con la entidad y su misión.

Tlf. 981 240 867

e-mail: fqgalicia@fqgalicia.org

web: www.fqgalicia.org



A XANELA

La Asociación de Discapacitados Activos de As Pontes desarrolló durante 2015 talleres de entrenamiento funcional de las actividades de la vida diaria, además de otros talleres como: imagen personal, estimulación cognitiva, habilidades manipulativas, gimnasia y psicomotricidad, musicoterapia, risoterapia, laborterapia y participaron en actividades de ocio y tiempo libre y, para darle difusión a la labor que realiza la entidad, participaron en la II Cita con la Historia de As Pontes.

A Xanela tiene servicio de transporte adaptado que traslada al centro a las personas usuarias y desarrolla actividades de bolillos, pintura, pilates, hidroterapia y masaje corporal a domicilio.

Tlf. 981 452 416

e-mail: axanela@cogami.es

Facebook: [adaxanela](https://www.facebook.com/adaxanela)





ANDADE

La Delegación en Galicia de la Asociación Nacional de Amputados de España presta servicios de información y asesoramiento para personas con amputaciones como acompañamiento a ortopedias, asesoramiento en rehabilitación, visitas hospitalarias y a domicilio, actividades formativas e informativas para personas amputadas, sus familias y profesionales. También trabaja con la sensibilización de la población general sobre las cuestiones que afectan a sus personas asociadas. En 2015, aparte de los servicios mencionados, ANDADE participó en varios actos organizados por COGAMI y otras asociaciones como ViveLibre, la Gestión de Enfermedades Crónicas, VII Jornadas de Calidad del Servicio Gallego de Salud y VI Congreso de la Sociedad Gallega y Calidad Asistencial y Jornadas de Pacientes y Usuarios en Defensa de la Sanidad Pública, donde el presidente de ANDADE habló sobre la situación de las personas amputadas en Galicia en relación con la Sanidad Pública.

Móvil: 639 073 156

e-mail: galicia@andade.es

web: www.andade.es

Facebook: andadeESP



APROM

La Asociación Pro Minusválidos de Cariño durante 2015 realizó actividades de voluntariado durante las tardes de lunes a miércoles, permitiendo hacer uso de los ordenadores, conversar, practicar juegos de mesa y atender las consultas a las personas que demandan información.

Durante este año se mantuvieron las visitas a domicilio, se realizó un curso de bordado y labores en el que participaron 20 personas, continuó con la labor de préstamo de materiales de apoyo, siguió con el transporte adaptado, realizó actividades de ocio como la asistencia al XXV Aniversario de COGAMI en Santiago, un viaje a Ferrol para participar en el aula de ecología urbana y celebró una nueva edición del festival que anualmente organiza la entidad, este año la número 18, en la que participaron 5 agrupaciones: Casiña da Música, Coral



Polifónica, Rondalla de Cariño, Banda de Gaitas San Xiao de Trebo y el Grupo de teatro de amas de casa de Cariño.

Tlf. 981 420 199

e-mail: apromcarino@hotmail.com

Facebook: aprom.carino

ACEM Santiago



La Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple durante el año 2015 ofreció servicios socio-sanitarios de trabajo social, psicología, ocio y tiempo libre, accesible, rehabilitación, logopedia y fisioterapia, destacando las siguientes actividades: la organización de la I Carrera Solidaria en colaboración con FEGADEM, la realización del programa de golf adaptado en colaboración con el Real Aero Club y Fundación La Rosaleda, la colaboración con la USC en el programa de voluntariado, la colocación de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad durante los Días Mundial y Nacional de la esclerosis múltiple, la realización de la popular carrera de San Silvestre en O Grove en favor de ACEM.

En noviembre, la entidad se trasladó al centro de rehabilitación integral construido en Salgueiriños, celebrando así la I Fiesta del Grillo con ejercicios de fisioterapia, charla sobre "la atención psicológica en la EM", charla-coloquio de una especialista canina (teoría y práctica de perros de soporte terapéutico) con la colaboración del Club canino "Sólo les falta hablar" y sus perros de asistencia terapéutica, y finalizó con una comida de confraternización.

Cuenta con 159 personas asociadas.

Tlf. 981 575 240

e-mail: acem.santiago@gmail.com

Facebook:

AcemAsociacionCompostelanaDeEsclerosisMultiple

Twitter: @difusionACEM

GRUPO DIVERSIDADE FUNCIONAL FERROL E COMARCAS



La Asociación Grupo Diversidad Funcional Ferrol y Comarcas desarrolló durante el año 2015 diversas actividades de formación, destinadas a conseguir la plena autonomía de las personas con diversidad funcional, entre las que están: la resolución de conflictos, informática, orientación laboral, empleo con apoyo, coaching, violencia de género a mujeres con diversidad funcional, habilidades sociales para la autonomía personal y nutrición.

Además, realizó actividades de ocio y colaboraciones con las distintas asociaciones y administraciones públicas y privadas, así como continuó con el servicio de transporte adaptado para las personas usuarias, sean asociadas o no. Otra de las cosas que llevaron a cabo es la asistencia a jornadas sobre Asistencia Personal en Valencia y la Marcha por la Visibilidad de la Diversidad Funcional en Madrid.

Tlf./ Fax: 981 930 544

Móvil: 620 485 450// 698 183 808

e-mail: diversidadfuncionalferrol@hotmail.com

blog: <http://rachandobarreiras.blogspot.com>

Facebook: [diverffec.ferrolecomarcas](https://www.facebook.com/diverffec.ferrolecomarcas)

FEDERACIÓN COGAMI LUGO

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Lugo durante 2015 atendió 228 consultas a través del servicio de Información, Orientación y Asesoramiento, realizó 10 charlas de información y sensibilización en las que participaron 118 personas (69 mujeres y 49 hombres), impulsó el programa de Autonomía Personal y Autogestión "Hagamos+" y realizó actividades formativas en colaboración con COGAMI. A través del servicio de Intervención Social se atendieron a 87 personas y familias. Se continuó con el taller prelaboral de Monterroso en el que participan 13 personas y mantuvo 72 reuniones con responsables de entidades y organismos. En el área de Autonomía Personal se atendieron a 76 personas a través del Servicio

Especializado de Terapia Ocupacional. Se apoyó las actividades de COGAMI de logopedia, fisioterapia, autonomía personal, mantenimiento y el taller de Fingoi.

Tlf. 982 253 332

e-mail: fed.cogamilugo@cogami.es



AGORA



La Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Lemos gestionó en 2015 el centro de día con 21 plazas y dos apartamentos tutelados con 7 plazas en los que se ofertan fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología, gimnasia de mantenimiento e intervención social y familiar. Entre las actividades de ocio destacan: la participación en diversas celebraciones del entorno tales como Carnaval, San Brais o Samaín, las visitas a lugares de interés como el Mirador de la Cividade en Sober, el museo etnográfico de Quiroga y al Pazo de Tor. También realizaron viajes culturales a Allariz, Alfoz, San Cibrao y Xove, participó en el programa Movémonos en colaboración con la Diputación de Lugo, y realizó una actividad de respiro familiar de 7 días en Ribadeo. En colaboración con otras entidades, colaboró con el banco de tiempo del ayuntamiento de Monforte en un taller de mosaico, realizó una actividad de animación físico deportiva en Pobra de Brollón, colaboró con un centro educativo en la edición de un vídeo de sensibilización hacia la discapacidad y con el resto de entidades de discapacidad de la zona mediante reuniones para trabajar conjuntamente actividades de sensibilización.



Dio continuidad a la actividad de hidroterapia y fisioterapia iniciadas en 2012, así como al servicio de fomento de la autonomía personal para personas con discapacidad y actividades de voluntariado.

Tiene un total de 89 personas socias.

Tlf. 982 41 02 89

e-mail: agora@cogami.es

Facebook: Asociación-AGORA-para-persoas-con-discapacidade

A MARÍÑA-COGAMI:



La Asociación de Personas con Discapacidad de la Mariña lucense desarrolló en 2015, además de charlas de sensibilización sobre lesiones medulares, un programa de salud en el que realizaron fisioterapia en el centro de recursos de Palmeiro y también a domicilio, terapia Reiki, además de desarrollar un taller de habilidades sociales en el que realizaron gestión de las emociones. Participaron en el proyecto Movémonos organizado por la Diputación de Lugo que constó de actividad deportivas y de ocio, e impartieron un curso de Gestión de stocks, almacén y control de caja y otros dos de Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos y Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales. Otra formación impartida fue informática y la participación en los talleres de formación para el consumo.

Entre las actividades de ocio, destacan un viaje a O Grove, participación en el programa de ocio náutico en Sanxenxo y en el proyecto Gavea.

Cuenta con 186 personas asociadas.

Tlf. 982 130 289 (Ribadeo) e 982 592 765 (CRD Palmeiro- Xove)

e-mail: amarina@cogami.es

Facebook: AsociacionAMarinaCogami

ALCER LUGO

La Asociación para la Lucha de Enfermedades Renales de Lugo se constituyó en 1981 para atender a los pacientes con IRC y familias y fomentar la donación de órganos. Es una asociación sin ánimo de lucro, con fines de carácter social y declarada de utilidad pública, que actualmente cuenta con 370 personas



asociadas. Entre las actividades realizadas en 2015 destacan: charlas de sensibilización, la participación durante el Día Mundial del Riñón, el Día del Donante y el Día de la Discapacidad, la organización de las IX Jornadas Renales, talleres de cocina en Lugo y Foz, la organización de un taller de adaptación a la enfermedad renal, el desarrollo de talleres de manualidades y gimnasia, además de asesoramiento nutricional, psicológico y la participación en programas organizados por la Universidad de Santiago de Compostela.

Tlf./fax: 982 243 231

Móvil: 619 609 797

e - mail: alcerlugo@cogami.es / alcerlugo@gmail.com

web: www.alcerlugo.org

AUXILIA MONFORTE



La delegación de Auxilia en Monforte durante 2015 realizó actividades de rehabilitación cognitiva y psicomotriz centrada en el lenguaje, habilidades sociales y en la psicomotricidad fina y gruesa, entre otras. También realizaron visitas domiciliarias en las comarcas de Lemos y Quiroga, desarrolló talleres de bordado, costura y decoración, participó en el programa Movémonos que promueve la Diputación de Lugo, realizó sensibilización social con charlas de concienciación y eliminación de barreras y, dentro de las actividades de ocio, participó en el Carnaval, realizó visitas culturales, un magosto y fue quien encendió las luces de Nadal del balneario Oca Augas Santas Herrera.

Tlf./Fax: 982 40 06 20.

e-mail: monforte@auxilia.es

web: www.auxilia.es

blog: www.auxiliamonforte.blogspot.com

DISCAFIS- COGAMI



La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ourense durante 2015 siguió prestando servicios de logopedia, terapia ocupacional y transporte adaptado llegando a atender a lo largo del año a 65 personas. Continuó también con el servicio de préstamo de grúas eléctricas, un servicio que favoreció a 25 personas a las que se le cedieron estos apoyos. Discafis COGAMI también impartió charlas de sensibilización a escolares de infantil, primaria y ESO de la provincia ourensana, llevó la contabilidad de tres entidades miembro dentro del programa de gestión económica y participó en diferentes programas de ocio.

Cuenta con 14 entidades miembro.

Tlf./fax: 988 248 769

e-mail: discafis@cogami.es

web: www.discafiscogami.org

Facebook: [discafis.cogami](https://www.facebook.com/discafis.cogami)

AIXIÑA



La Asociación Ourensana de Discapacitados Físicos, Parálisis Cerebral/Daño Cerebral Adquirido y Tercera Edad Dependiente y sus familias, durante 2015 mantuvo su servicio terapéutico, declarado Servicio Sanitario en 2012, que atiende a personas asociadas con y sin discapacidad, trabajadoras/es del centro especial de empleo y familias. También se continuó con el servicio transporte adaptado, programa de ocio y tiempo libre, colonias de verano y programa de integración laboral a través de un centro especial de empleo propio, en el que se mantuvo un promedio de 81 personas

trabajadoras, el 74% con discapacidad. Aixiña cuenta además con 2 centros de día, uno para personas mayores dependientes y el otro especializado en parálisis / daño cerebral. Durante este año la asociación consiguió la autorización para una residencia para personas con discapacidad dependientes y capacidad para 14 plazas, que abrirá durante 2016. Entre los reconocimientos recibidos, destacar que el CIFP Portovello, de Ourense, dedicó un aula al fallecido presidente, Recaredo Paz, en reconocimiento a su labor en favor de la discapacidad.

Tlf.- 988.233.304

e-mail: informacion@aixina.org

web: www.aixina.es

Facebook: [aixina](https://www.facebook.com/aixina)

AODEM



La Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, ELA, Párkinson y otras Enfermedades Neurodegenerativas en 2015 continuó con el proyecto interdisciplinar de atención a personas con enfermedades y sus familias con los programas de Trabajo Social, Psicología Clínica y Fisioterapia. En mayo puso en marcha el taller Reciclat-EM, que impartió una voluntaria, y que logró una buena participación e interés. Destacan también las actividades de la Campaña "Ayuntamientos Solidarios", dos caminatas y un torneo de fútbol sala a favor de AODEM.

Un año más se realizaron 3 actividades de ocio dentro del proyecto "Escapadas Múltiples III" y volvió a ganar el Premio Territorios Solidarios, en su 4ª edición. AODEM finaliza la actividad del año participando en la XI Feria de la Salud, en el Día Internacional del Voluntariado y renovó la acreditación como Servicio Sanitario con el Nº C-32-000426.

Actualmente tiene 207 personas asociadas.

Tlf. / Fax: 988 252 251

e-mail: aodem@hotmail.es

web: www.aodem.com

Facebook: [Aodem Ourense](https://www.facebook.com/AodemOurense)



ALCER OURENSE



Entre los programas desarrollados por la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Ourense durante 2015 destaca el de Atención Social, que ofrece apoyo social y psicológico a familiares y pacientes en tratamiento de hemodiálisis y diálisis peritoneal, mediante visitas hospitalarias quincenales, atención en la sede de la entidad y en el domicilio, de ser necesario, por parte de las trabajadoras sociales. Por otra parte, se ofertó el programa de Información y Formación que ofrece charlas al alumnado de trabajo social y de ciclos de formación profesional en atención sociosanitaria. También, los socios de Alcer asistieron a una charla sobre los derechos y beneficios que aporta el certificado de discapacidad.

Un año más, informaron en el Paseo por la Salud de Ourense y realizaron mediciones preventivas de la insuficiencia renal crónica, y se concienció sobre la donación de órganos. En el Día Internacional del Voluntariado participó en la campaña de divulgación y donación de órganos y tejidos y en actividades de ocio como una caminata cerca del Miño, una jornada de convivencia por la Ribeira Sacra con Alcer Coruña, Alcer Pontevedra y de la Asociación Diabética Auria y, un año más, también asistieron a un magosto.

Para finalizar, la escuela de música Bieito Blanco ofreció un concierto solidario en el Auditorio de Ourense, cuyos beneficios fueron donados a la entidad.

Tlf./fax: 988 229 615

Móvil: 663 780 330

e-mail: alcerourense@hotmail.com

web: www.alcerourense.com

Facebook: asociacion.alcer.ourense

AFFOU

La Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Ourense durante 2015 realizó servicios de información, asesoramiento y orientación a personas usuarias y familias, terapias físico rehabilitadoras consistiendo en clases de yoga, terapia hidrotermal y fisioterapia. También ofreció fisioterapia, apoyo psicológico y desarrolló un taller de trabajos manuales. La entidad desarrolló

jornadas informativas en diferentes puntos de la ciudad para responder a las dudas sobre esta dolencia y comentar casos de superación. Participó junto con otras entidades sociosanitarias en el Paseo de la Salud que organiza el ayuntamiento de Ourense.

Otras jornadas de sensibilización fueron durante el Día Mundial de la Fibromialgia, día en el que instalaron una carpa informativa en la ciudad y durante todo el año participaron en la recogida de firmas a favor de la ILP, que posteriormente fueron presentadas ante el Congreso de los Diputados demandando una mejora en la protección a nivel social, laboral y de la salud para las personas afectadas por fibromialgia y fatiga crónica.

Tlf. 988 049 315 / 678 636 037

e-mail: fibromialxia@hotmail.com

Facebook: AFFOU Ourense



PUZZLE

La Asociación Puzzle para la Lucha contra la Exclusión Social y Laboral de las Personas con Discapacidad de Allariz, durante 2015 realizó un taller de habilidades sociales encaminadas a conseguir la autonomía personal, otro de actividades manuales en el que se trabaja la motricidad fina y la faceta creativa, y otro de nuevas tecnologías en el que aprovechan para recoger material que van a emitir en el programa de radio en el que participan semanalmente.

Para la asociación Puzzle el deporte es fundamental para obtener una vida saludable, por eso realizaron un curso de natación en la piscina municipal un día a la semana durante todo el año y realizaron salidas culturales y medioambientales para conocer el entorno y conseguir una participación activa.

Tlf. 676811398

e-mail: puzzle@allariz.com

Facebook: Asociación-Puzzle



ACCU OURENSE



La Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Ourense presta servicios de información, orientación y asesoramiento, además de acompañamiento y seguimiento, atención psicológica, asesoría jurídica, fisioterapia, atención a la autonomía personal, gestión y valoración de certificado de discapacidad y dependencia, valoración social individualizada, integración sociolaboral, animación sociocultural, gestión y optimización de los recursos, divulgación y marketing, gestión de la responsabilidad de la comunidad de internet, sesiones, talleres y jornadas informativas, sensibilización, visibilización y concienciación de la comunidad, coordinación y federación con entidades sociosanitarias, implementación del plan de voluntariado, transversalidad del principio de igualdad entre mujeres y hombres, participación en consejos, comisión y asambleas y evaluación inicial, continua y final.

Tlf./Fax: 630 136 447 / 988 100 180

e-mail: ourense@accuesp.com

Facebook: accuourense

FEDERACIÓN PONTEVEDRA

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Pontevedra durante 2015 logró contar con dos profesionales, un terapeuta ocupacional y una trabajadora social contratados a través del programa de Cooperación de la Xunta de Galicia, y que estuvieron en los centros de Monteporreiro y Mos. También desarrolló programas de mantenimiento de la salud como natación terapéutica, hidroterapia, musicoterapia, yoga y técnicas de respiración y relajación, taller de naturopatía y formación en movilización y cambios posturales. Participó en el programa Pienso en ti de la Diputación de Pontevedra que permitió la realización de un curso de técnicas de relajación, combatir el estrés y la ansiedad.

Otro programa desarrollado fue el de Atención y acompañamiento a personas con discapacidad física en las actividades realizadas por la entidad.

Por último, la Obra Social “La Caixa” financió el proyecto Actíivate, que posibilitó poner en marcha un programa de actividades terapéuticas que permitan mejorar las capacidades funcionales, psicológicas y sociales de las personas beneficiarias, mediante la implementación de estrategias terapéuticas con el objetivo de mejorar la calidad de vida y promover la propia autonomía personal.

Tlf: 986 28 18 93 / 610 19 10 23

e-mail: fed.cogamipontevedra@cogami.es

web: www.cogamipontevedra.org



AMIZADE

Durante el año 2015, entre las actividades desarrolladas por la Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de Pontevedra cabe destacar: un taller de ocio inclusivo y un taller de habilidades manuales. Además ofreció servicios de información y asesoramiento, fisioterapia y apoyo psicológico; y continuó con las actividades de sensibilización social y política.

Tlf./fax: 986 84 52 50

e-mail: amizade@asociacionamizade.org

web: www.asociacionamizade.org

Facebook: Asociacion.Amizade



VONTADE

La Asociación de Personas con Discapacidad Vontade a lo largo del año 2015 llevó cabo diversas actividades y servicios para personas con discapacidad de la comarca del Baixo Miño y ayuntamientos limítrofes como: el programa de rehabilitación y promoción de la autonomía personal, servicios de fisioterapia, educación social, terapia ocupacional y psicología; el programa de Intervención Social y Atención Socio- Familiar; el programa de Educación para



personas adultas con talleres de nuevas tecnologías, de habilidades sociales, informática a la carta, lectoescritura, manualidades y actividades de ocio y tiempo libre que abarcaron salidas culturales y actividades náuticas adaptadas.

En las instalaciones del centro también se realizaron actividades formativas para la inserción socio-laboral con clases de apoyo a la ESO, un curso de Informática y otro de Controlador de accesos. Durante el mes de agosto, como alternativa de conciliación laboral y familiar, el centro albergó un campamento de verano para menores con discapacidad. También participó y colaboró en actividades externas a la asociación para favorecer la inclusión, como la asistencia a clases de Zumba, Risoterapia, Jornadas Cuidando al Cuidador, jornada de primeros auxilios, jornadas de acercamiento a las terapias asistidas con animales Encantados, I Jornada Disca-Quads, etc.

Actualmente tiene 190 personas asociadas.

Tlf: 986 62 30 44/ 674 031 264

Fax: 986 098 269

e-mail: info@vontade.org

web: www.vontade.org

Facebook: Asociacion.Vontade



AVANZAR

La Asociación de Personas con Discapacidad del Umia-Ulla participó durante 2015 en charlas de sensibilización en colegios de la zona, así como en la semana Plurilingüe Las Bizocas en O Grove donde, además de una charla, realizó trabajos manuales en cuero con las personas asistentes.

Continuó con los cursos de trabajos manuales y taller de cuero, y participaron en la fiesta del lacón con grelos que organiza el ayuntamiento de Cuntis donde instalaron un puesto de venta de productos que realizan en los cursos para poder darles continuidad.

A finales de año organizaron una semana de hidroterapia en el balneario, actividad que fue subvencionada por la Diputación de Pontevedra a través de la Federación COGAMI de la provincia.

Tlf. 689 641 996

e-mail: avanzar_umia_ulla@hotmail.com

Blog de la asociación:

Blogspotasociacionavanzar



ASODIFISI

La Asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Mos llevó a cabo a consolidación del proyecto Respiro para familias con personas con discapacidad a su cargo que engloba el grueso de las actividades que se llevan a cabo desde la entidad: gimnasia de mantenimiento talleres de manualidades, de cocina para el fomento de la autonomía en el hogar, de jardinería "Sementamos", que permite interrelacionar la parte formativa con las salidas lúdicas en la vida social de la comunidad, a través de la venta de plantas cultivadas en su invernadero y las fiestas organizadas por el ayuntamiento de Mos, como son: la Fiesta de la Rosa, Arde el Pazo, Fiesta del codillo de Mos, Fiesta del Carnaval y la Navidad. Además, participaron en actividades propias de la entidad como las jornadas anuales sobre discapacidad, los Mayos, el Magosto, etc. Como novedad, este año a través de COGAMI y con la colaboración de la Diputación de Pontevedra, se impartió un taller de musicoterapia con gran aceptación por parte de las personas usuarias.

Tlf: 986 487 557 / 630 486 892

e-mail: asodifisi@cogami.es

Facebook: Asodifisi-Mos



AGL

La Asociación Gallega de Linfedema durante 2015 mejoró la atención integral de las personas con linfedema a través del servicio de información, orientación y asesoramiento. A través de la asociación FEGEREC, proporcionó servicio de fisioterapia con drenaje linfático manual y conmemoró eventos destacados como



son los días del linfedema y de la solidaridad, además de formar parte de conferencias en Vigo y A Coruña y de asistir a congresos en Barcelona y Vitoria.

Para darle difusión a la entidad, AGL participó en mercados benéficos en Pontecesures y Vilagarcía, en la exposición “La vida gallega en miniatura” y abrió una página web con la intención de difundir y dar a conocer no solo el trabajo de AGL, sino también la enfermedad a través de diferentes noticias, reportajes, estudios científicos, actividades por parte de otras entidades que trabajan en el mismo campo, etc. Su funcionamiento se prolonga todo el año.

Tlf: 986 505 443 / 630 024 428

e-mail: aglinfedema@yahoo.es

web: www.linfedemagalicia.com

ADAPTA



Durante o 2015, la Asociación de Discapacitados del Condado y Paradanta llevó a cabo tres tipos de actividades: relacionadas con la salud (fisioterapia, natación terapéutica, hidroterapia y gimnasia), informativas y de formación (taller de informática a la carta, dos cursos de iniciación a la lengua de signos, un taller de formación para cuidadores de personas dependientes, un taller de manejo del estrés y de la ansiedad, un curso de movilizaciones y cambios posturales de personas dependientes, un curso sobre correo electrónico e Internet, un taller de movilización y cuidados de personas dependientes y un taller de horticultura), y actividades de ocio

(presentación de las handbikes, en la que realizamos una ruta por la playa fluvial de la Freixa, y el acto benéfico “Potenciando capacidades” donde pretendemos mostrar a toda la población diferentes iniciativas culturales llevadas a cabo por grupos integrados por personas con discapacidad).

Tlf: 986 916 012 e 662 947 289

e-mail: crd.pontearreas@cogami.es

Facebook: asociacionadapta

ASEM GALICIA



Durante 2015, la Asociación Galega contra las Enfermedades Neuromusculares inauguró nuevas instalaciones en Vigo, un acto a lo que asistió como invitado el alcalde de la ciudad. Entre las actividades desarrolladas destacan: excursiones como la realizada con el proyecto Conoce tu provincia, un paseo a bordo del velero Laion por la ría de Ares y asistieron a un partido de fútbol en Riazor.

Tuvieron actos benéficos a favor de la entidad como un desfile de moda infantil, la presentación del libro “Estar delgada y en armonía con el universo”, cuyo 5% de las ventas van destinados a la entidad, y una concentración motera en Valga. Este año celebraron también la IV gala benéfica en la que hubo teatro, música y monólogos.

El año 2015 será recordado por Asem Galicia porque fue la encargada de organizar el XXX Congreso Nacional de las enfermedades neuromusculares, una oportunidad para acercar profesionales sociosanitarios y personas afectadas por la enfermedad neuromuscular y familiares.

Tlf: 986 378 001 e 698 140 728

e-mail: info@asemgalicia.com

web: www.asemgalicia.com

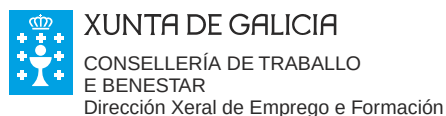
Facebook: ASEMGalicia/

Twitter: @AseMgalicia



Financiadores





Santiago
Rúa Modesto Brocos nº7, baixos
15704 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tfno. 981 574 698
Fax: 981 105 061
correo@cogami.es
www.cogami.es

A Coruña

Edificio A Milagrosa
Avda. de Cádiz, nº1, 1º andar, local 2
15008 A Coruña
Tfno. 981 231 105
silcoruna@cogami.es

Ferrol

Rúa Sánchez Calviño, nº 56-58
15404 Ferrol (A Coruña)
Tfno. 981 325 568
silferrol@cogami.es

Lugo

Centro Fingoi
Rúa da Luz nº4 (Polígono Fingoi)
27002 Lugo
Tfno. 982 253 332
sillugo@cogami.es

Ourense

Centro Integral Aixiña
Rúa da Farixa, nº3B (Finca Sevilla)
32005 Ourense
Tfno. 988 246 057
silourense@cogami.es

Pontevedra

Rúa da Marquesa, nº5-7, 1ºD
36002 Pontevedra
Tfno. 986 863 709
silpontevedra@cogami.es

Vigo

Rúa Teixugueiras, nº 15, baixo. Navia
36212 Vigo
Tlf: 986 281 893
silvigo@cogami.es

Centro Mos

Avda. Do Rebullón, s/n Puxeiros
36416 Mos
Tlf: 986 487 925
crd.mos@cogami.es

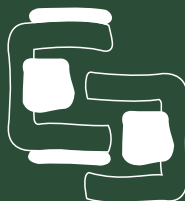
Centro Monteporreiro

Rúa Alemaña, 23 baixo
36162 Pontevedra
Tlf: 986 845 250
crd.monteporreiro@cogami.es

Centro Medelo

Manduas- Lugar de Medelo, s/n
36570 Bandeira- Silleda (Pontevedra)
Tlf: 663 940 759
crd.silleda@cogami.es

Galega de Economía Social S.L.
Parque empresarial Costa Vella
República Checa, 17
15707 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tlf: 981 519 026
ges@galegadeeconomiasocial.es
www.galegadeeconomiasocial.es



COGAMI

CONFEDERACIÓN GALEGA
DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE